



CATÁLOGO
DE PRODUCTOS 2025

PROTEINAS

VER GAMA DE PRODUCTOS

ISO PREMIUM PROTEIN ZERO

ISO ZERO PREMIUM PROTEIN de **AMERICAN SUPPLEMENT**® está diseñada especialmente para los deportistas más exigentes. Contiene 66g de proteína por cada ración. Contiene vitamina B6.

ISO ZERO es uno de los productos más efectivos en su categoría, contiene 0% de azúcar y un nivel muy bajo de carbohidratos por lo que aporta a tu organismo todos los componentes activos que necesitas, ayuda al crecimiento de la masa muscular y previene el catabolismo. Es ideal para temporada de definición/pérdida de peso.

EFFECTOS PRINCIPALES

ayuda al crecimiento de la masa muscular magra | combate catabolismo | ayuda a perder peso
contiene 66g aprox de proteína por dosis diaria recomendada (75gr) | contiene vitamina B6 | 0% azúcar

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Mantenimiento y recuperación muscular

ISO ZERO PREMIUM PROTEIN es el mejor producto para todos los deportistas que buscan sobre todo definición muscular. Su contenido zero azúcares, le hace un producto único y necesario para todas las dietas.

ISO ZERO

La proteína más pura ahora es zero.
Diseñada para los atletas más exigentes.

proporción de formato

2kg & 900g
PARA TODOS LOS LABORES

75g

DAILY DOSE
25g + 25g + 25g

26

SERVINGS
PER CONTAINER

**0% FAT
& SUGAR**



WHEY PREMIUM

PREMIUM WHEY de **AMERICAN SUPPLEMENT™** está inspirada en los productos americanos de alto rendimiento y está en el mercado nutricional. Altamente concentrada con materia prima WPC 80 de rápida asimilación y con L-glutamina KOWA QUALITY añadida.

EFFECTOS PRINCIPALES

ayuda al crecimiento de la masa muscular magra | combate catabolismo | no contiene aspartamo
contiene 61g (aprox) de proteína por dosis diaria recomendada | L-glutamina KOWA QUALITY
Rápida asimilación y absorción | sabores deliciosos

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Mantenimiento y recuperación muscular

PREMIUM WHEY es el mejor producto para todos los deportistas que buscan aumento o definición muscular.



80g

DAILY DOSE
40g + 40g

25

SERVINGS
PER CONTAINER

**HIGH
PROTEIN**



PREMIUM WHEY

Simplemente proteína
de la mejor calidad.
Formulada para los
deportes más exigentes.

DISPONIBLE EN FORMATO

2kg & 900g
PARA TODOS LOS SABORES





AMERICAN DREAM

BH CASEIN

AMERICAN DREAM BH CASEIN de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es un suplemento nutricional perfecto para tomar como última ingesta del día. Su fórmula novedosa asegura a los músculos máxima regeneración y recuperación después de un entrenamiento duro. Aporta nutrientes activos para el desarrollo y crecimiento muscular.

EFFECTOS PRINCIPALES

Combate catabolismo | Ayuda a la regeneración muscular | Enriquecido por Vitamina B6

OBJETIVOS

Mantenimiento y recuperación muscular | Crecimiento de masa magra

AMERICAN DREAM BH CASEIN es el mejor producto para todos los deportistas que buscan conservación de masa muscular y su completa regeneración. Contiene múltiples beneficios para todos los deportes y bien estar general. Su equilibrada combinación de proteínas, sobre todo Caseína Micelar de lenta absorción, L-glutamina y BCAA's aporta nutrientes a la masa muscular, ayudando así a su completa regeneración y crecimiento.

25g

A. DREAM
NET WT 1.76LBS

36

SERVINGS
1/2 CUP (120g) S

**NIGHT
PROTEIN**



AMERICAN DREAM

Efecto nocturno.

Dale a tus músculos un
extra necesario después.

DigeZyme®
MÁS DIGESTIÓN

INSTANT
EQUILIBRADA
COMBINACIÓN





INGREDIENTES ACTIVOS POR DOSE DIARIA RECOMENDADA (25 g)
ACTIVE INGREDIENTS PER RECOMMENDED DAILY DOSE (25 g)
PRINCIPAIS ATIVOS POR DOSE DIARIAMENTE RECOMENDADA (25 g)
INGREDIENTES ATIVOS POR DOSE DIARIA RECOMENDADA (25 g)



**LABORATORY
CERTIFIED
MIXTURE
ADJUSTED**



**ASPARTAME
FREE
SWEETENER
DIETARY USE**



**DIETING
FREE
CAFFEINE
FREE**



**READ ALL
INFORMATION
ON LABEL**

Casine micellare / micellar casein	
casine micellare / caselina micelar	11,04 g
Concentrado de proteína de soro de leite	
whey protein concentrate	
concentré de protéines de lactosérum	
concentrado protéico de soro	5 g
Glicina / glycine / glycyne / glicina	1,25 g
Taurina / Taurine / Tauirine / Taurina	1,5 g
Ceatina monohidrato	
Ceatine monohydrate	
Monohydrate de ceatine	
Monohidrato de cealina	1,5 g
Digizyme / Digizyme	
Digizyme / Digizyme	2,5 mg
Vitamina B6 / vitamin B6	
vitamina B6 / vitamin B6	0,375 mg / *12,5 %
*V6: Valor de Referência de Nutrientes	
*V6: Nutrient Reference Value	
*V6: Valor nutricional de referência	
*V6: Valor de Referência de Nutrientes	

**HOW TO
TAKE IT**

↓

**TAKE
BEFORE
SLEEP**

ES - 15 g CANTIDAD NETA: 100 gramos **MOBO EN EMPAQUE:** Mezcla 25 g (1 onza) de polvo con 200 ml de agua o leche. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 25 g. **COMPLEMENTO ALIMENTICIO CONCENTRADO A BASE DE PROTEÍNAS:** CASINA, GLICINA, TAURINA, INOSINA / PYRAZINA. **INGREDIENTES:** Caselina Micelar (SOL), concentrado de proteína de suero de leche (SOL) y HEDRO, maltoendrina, glicina, taurina, ceatina monohidrato, caseína en polvo, soro, emulgente (lecitina de SOJA), agente en polvo (SOL), edulcorantes (sucralosa y sacarina sódica), Digizyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasas) y distribuido de proteína hidrolizada (SOL). **ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y controlada de vida sana. No se debe utilizar a menos de la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar, o prevenir ninguna enfermedad. Puede contener trazas de gluten, frutos secos, pescado y huevo. Consumir en un lugar fresco y seco. Leer/Consultar profundamente antes del empleo. ver lista sobre el envase.

EN - 15 g NET QUANTITY: 100 grams **DIRECTIONS:** Mix 25 g (1 ounce) powder with 200 ml of water or milk. **RECOMMENDED DAILY DOSE:** 25 g. **FOOD SUPPLEMENT CONCENTRATE BASED ON PROTEINS:** CASINE, L-GLYCINE, TAURINE, INOSINE / PYRAZINE. **INGREDIENTS:** Micellar Casein (SOL), Whey Protein Concentrate (SOL) and SUGAR, Maltoendrin, Glycine, Taurine, Cetine Monohydrate, Casein Powder, Flavouring Emulsifier (SOL) and Sugar, Liquid Powder (SOL), Sweeteners (sucralose and sodium saccharine), Digizyme® (multienzyme complex based on amylase, protease, lactase, lipase and cellulase) and protein hydrolysate (protein SOL). **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for use in adults. The product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces of gluten, nuts, fish and eggs. Store in a cool, dry place (not/less before and use for a container time).

FR - 15 g QUANTITE NETA: 100 grammes **MODE D'EMPLOI:** Mélanger 25 g (1 once) de poudre avec 200 ml d'eau ou de lait. **DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE:** 25 g. **COMPLÉMENT ALIMENTAIRE CONCENTRÉ À BASE DE PROTÉINES:** CASINE, L-GLYCINE, TAURINE, INOSINE / PYRAZINE. **INGRÉDIENTS:** Caséine micellaire (SOL), concentré de protéines de lactosérum (SOL) et SUCRE, maltodextrine, glycine, taurine, monohydrate de céatine, poudre de soro, arôme, émulsifiant (lécithine de SOJA), poudre en poudre (SOL), édulcorants (sucralose et saccharine sodique), Digizyme® (complément multienzymatique à base d'amylase, protéase, lactase, lipase et cellulase) et distribué de protéine hydrolysée (SOL). **AVERTISSEMENTS:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme remplacement d'une alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit pour usage en adultes. Ce produit ne peut pas être utilisé pour diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de gluten, fruits à coque, poisson et oeuf. Consommer dans un endroit frais et sec. Lire et consulter en profondeur avant les utilisations. voir emballage.

PT - 15 g QUANTIDADE LÍQUIDA: 100g em pó **RECOMEND UTILIZAÇÃO:** Medir 25 g (1 onça medida) com 200ml de água ou leite. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 25 g. **SUPLEMENTO ALIMENTAR CONCENTRADO A BASE DE PROTEÍNAS:** CASINA, GLICINA, TAURINA, INOSINA / PYRAZINA. **INGREDIENTES:** Caselina Micelar (SOL), Concentrado de proteína de soro de leite (SOL) e SUCRO, maltodextrina, glicina, taurina, ceatina monohidrato, caseína em pó, soro, emulsificante (lecitina de SOJA), agente em pó (SOL), edulcorantes (sucralose e sacarina sódica), Digizyme® (complexo multienzimático a base de amilase, protease, lactase, lipase e celulase) e distribuído de proteína hidrolizada (SOL). **ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentícios não devem ser utilizados como substituto de uma dieta diversificada variada. Não deve ser utilizado a menos da dose indicada. Manter fora do alcance das crianças. Produto para uso em adultos. Este produto não é indicado para diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de glúten, frutos de casca rija, peixe e ovos. Manter bem fechado em local fresco e seco. (Leia/Consulte de profundidade antes do uso).



100% WHEY

La proteína de suero **100% WHEY PROTEIN 1,8kg** es el producto más vendido de nuestra gama Blue King Supplement™ by **AMERICAN SUPPLEMENT™**. Su composición está creada para ofrecer al cliente máximo espectro de ingredientes activos como Creatina Monohidrato, L- glutamina y Bcaas. Cantidad de proteína y todos los componentes activos ayudan al crecimiento de la masa muscular magra y previene el catabolismo muscular.

EFFECTOS PRINCIPALES

Ayuda al crecimiento de la masa muscular magra | Combate catabolismo | No contiene aspartame
Contiene aprox. 21,33gr de proteína por cada servicio (aprox.30gr)

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Mantenimiento y recuperación muscular

100% WHEY PROTEIN es el mejor producto para todos los deportistas que buscan aumento o definición muscular. Producto básico para aportar nutrientes a nuestro sistema muscular y reforzar sus fibras. Gracias a sus componentes como aminoácidos, ayuda a la correcta recuperación y regeneración de los músculos después de un entrenamiento intenso.

60

SERVICIOS
SERVEDOS

21G

DAILY DOSE
PROTEIN

2

MONTHS
SUPPLY



100% WHEY PROTEIN

Best essential whey
reformulated with
creatine





INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL DECLARATION DECLARATION NUTRITIONNELLE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	Port Per Scoop Per 30g 400 to 470 kcal	Port Per Scoop Per 30g 1000 to 1200 kcal
Energie / Kilojoules / Energy		
Grasses / Fat / Acides Gras / Acids	1.4 g	5.8 g
De gras saturates / Saturated / Acides gras saturés / Saturated	0.8 g	3.2 g
Glucides / Carbohydrates / Glucides / Carbohydrates	8.4 g	34 g
De sucreres adduceres / Added sugars / Des sucres / Des sucres adduceres	1.5 g	6.2 g
Protéines / Protein / Protéines / Proteínas	25.0 g	101 g
Salt / NaCl / NaCl / NaCl	0.2 g	0.8 g

*To estimate the calories only through the only protein (protein only) **To estimate the calories only through the only protein (protein only) ***To estimate the calories only through the only protein (protein only) ****To estimate the calories only through the only protein (protein only)

Componente / Componente / Composante / Componente	Port Per Scoop Per 30g	Port Per Scoop Per 30g
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)
Glucosid / Glucosid / Glucosid / Glucosid	0.2 mg (0.001%)	0.8 mg (0.003%)

*To estimate the calories only through the only protein (protein only) **To estimate the calories only through the only protein (protein only) ***To estimate the calories only through the only protein (protein only) ****To estimate the calories only through the only protein (protein only)

ES / PREPARACIÓN EN POLVO A BASE DE CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON EDULCORANTE, ENRIQUECIDO CON VITAMINAS B1, C, D, E, K, A, B6, B12, B2, B3, B5, B7, B9, B10, B11, B13, B14, B15, B16, B17, B18, B19, B20, B21, B22, B23, B24, B25, B26, B27, B28, B29, B30, B31, B32, B33, B34, B35, B36, B37, B38, B39, B40, B41, B42, B43, B44, B45, B46, B47, B48, B49, B50, B51, B52, B53, B54, B55, B56, B57, B58, B59, B60, B61, B62, B63, B64, B65, B66, B67, B68, B69, B70, B71, B72, B73, B74, B75, B76, B77, B78, B79, B80, B81, B82, B83, B84, B85, B86, B87, B88, B89, B90, B91, B92, B93, B94, B95, B96, B97, B98, B99, B100, B101, B102, B103, B104, B105, B106, B107, B108, B109, B110, B111, B112, B113, B114, B115, B116, B117, B118, B119, B120, B121, B122, B123, B124, B125, B126, B127, B128, B129, B130, B131, B132, B133, B134, B135, B136, B137, B138, B139, B140, B141, B142, B143, B144, B145, B146, B147, B148, B149, B150, B151, B152, B153, B154, B155, B156, B157, B158, B159, B160, B161, B162, B163, B164, B165, B166, B167, B168, B169, B170, B171, B172, B173, B174, B175, B176, B177, B178, B179, B180, B181, B182, B183, B184, B185, B186, B187, B188, B189, B190, B191, B192, B193, B194, B195, B196, B197, B198, B199, B200, B201, B202, B203, B204, B205, B206, B207, B208, B209, B210, B211, B212, B213, B214, B215, B216, B217, B218, B219, B220, B221, B222, B223, B224, B225, B226, B227, B228, B229, B230, B231, B232, B233, B234, B235, B236, B237, B238, B239, B240, B241, B242, B243, B244, B245, B246, B247, B248, B249, B250, B251, B252, B253, B254, B255, B256, B257, B258, B259, B260, B261, B262, B263, B264, B265, B266, B267, B268, B269, B270, B271, B272, B273, B274, B275, B276, B277, B278, B279, B280, B281, B282, B283, B284, B285, B286, B287, B288, B289, B290, B291, B292, B293, B294, B295, B296, B297, B298, B299, B300, B301, B302, B303, B304, B305, B306, B307, B308, B309, B310, B311, B312, B313, B314, B315, B316, B317, B318, B319, B320, B321, B322, B323, B324, B325, B326, B327, B328, B329, B330, B331, B332, B333, B334, B335, B336, B337, B338, B339, B340, B341, B342, B343, B344, B345, B346, B347, B348, B349, B350, B351, B352, B353, B354, B355, B356, B357, B358, B359, B360, B361, B362, B363, B364, B365, B366, B367, B368, B369, B370, B371, B372, B373, B374, B375, B376, B377, B378, B379, B380, B381, B382, B383, B384, B385, B386, B387, B388, B389, B390, B391, B392, B393, B394, B395, B396, B397, B398, B399, B400, B401, B402, B403, B404, B405, B406, B407, B408, B409, B410, B411, B412, B413, B414, B415, B416, B417, B418, B419, B420, B421, B422, B423, B424, B425, B426, B427, B428, B429, B430, B431, B432, B433, B434, B435, B436, B437, B438, B439, B440, B441, B442, B443, B444, B445, B446, B447, B448, B449, B450, B451, B452, B453, B454, B455, B456, B457, B458, B459, B460, B461, B462, B463, B464, B465, B466, B467, B468, B469, B470, B471, B472, B473, B474, B475, B476, B477, B478, B479, B480, B481, B482, B483, B484, B485, B486, B487, B488, B489, B490, B491, B492, B493, B494, B495, B496, B497, B498, B499, B500, B501, B502, B503, B504, B505, B506, B507, B508, B509, B510, B511, B512, B513, B514, B515, B516, B517, B518, B519, B520, B521, B522, B523, B524, B525, B526, B527, B528, B529, B530, B531, B532, B533, B534, B535, B536, B537, B538, B539, B540, B541, B542, B543, B544, B545, B546, B547, B548, B549, B550, B551, B552, B553, B554, B555, B556, B557, B558, B559, B560, B561, B562, B563, B564, B565, B566, B567, B568, B569, B570, B571, B572, B573, B574, B575, B576, B577, B578, B579, B580, B581, B582, B583, B584, B585, B586, B587, B588, B589, B590, B591, B592, B593, B594, B595, B596, B597, B598, B599, B600, B601, B602, B603, B604, B605, B606, B607, B608, B609, B610, B611, B612, B613, B614, B615, B616, B617, B618, B619, B620, B621, B622, B623, B624, B625, B626, B627, B628, B629, B630, B631, B632, B633, B634, B635, B636, B637, B638, B639, B640, B641, B642, B643, B644, B645, B646, B647, B648, B649, B650, B651, B652, B653, B654, B655, B656, B657, B658, B659, B660, B661, B662, B663, B664, B665, B666, B667, B668, B669, B670, B671, B672, B673, B674, B675, B676, B677, B678, B679, B680, B681, B682, B683, B684, B685, B686, B687, B688, B689, B690, B691, B692, B693, B694, B695, B696, B697, B698, B699, B700, B701, B702, B703, B704, B705, B706, B707, B708, B709, B710, B711, B712, B713, B714, B715, B716, B717, B718, B719, B720, B721, B722, B723, B724, B725, B726, B727, B728, B729, B730, B731, B732, B733, B734, B735, B736, B737, B738, B739, B740, B741, B742, B743, B744, B745, B746, B747, B748, B749, B750, B751, B752, B753, B754, B755, B756, B757, B758, B759, B760, B761, B762, B763, B764, B765, B766, B767, B768, B769, B770, B771, B772, B773, B774, B775, B776, B777, B778, B779, B780, B781, B782, B783, B784, B785, B786, B787, B788, B789, B790, B791, B792, B793, B794, B795, B796, B797, B798, B799, B800, B801, B802, B803, B804, B805, B806, B807, B808, B809, B810, B811, B812, B813, B814, B815, B816, B817, B818, B819, B820, B821, B822, B823, B824, B825, B826, B827, B828, B829, B830, B831, B832, B833, B834, B835, B836, B837, B838, B839, B840, B841, B842, B843, B844, B845, B846, B847, B848, B849, B850, B851, B852, B853, B854, B855, B856, B857, B858, B859, B860, B861, B862, B863, B864, B865, B866, B867, B868, B869, B870, B871, B872, B873, B874, B875, B876, B877, B878, B879, B880, B881, B882, B883, B884, B885, B886, B887, B888, B889, B890, B891, B892, B893, B894, B895, B896, B897, B898, B899, B900, B901, B902, B903, B904, B905, B906, B907, B908, B909, B910, B911, B912, B913, B914, B915, B916, B917, B918, B919, B920, B921, B922, B923, B924, B925, B926, B927, B928, B929, B930, B931, B932, B933, B934, B935, B936, B937, B938, B939, B940, B941, B942, B943, B944, B945, B946, B947, B948, B949, B950, B951, B952, B953, B954, B955, B956, B957, B958, B959, B960, B961, B962, B963, B964, B965, B966, B967, B968, B969, B970, B971, B972, B973, B974, B975, B976, B977, B978, B979, B980, B981, B982, B983, B984, B985, B986, B987, B988, B989, B990, B991, B992, B993, B994, B995, B996, B997, B998, B999, B1000, B1001, B1002, B1003, B1004, B1005, B1006, B1007, B1008, B1009, B1010, B1011, B1012, B1013, B1014, B1015, B1016, B1017, B1018, B1019, B1020, B1021, B1022, B1023, B1024, B1025, B1026, B1027, B1028, B1029, B1030, B1031, B1032, B1033, B1034, B1035, B1036, B1037, B1038, B1039, B1040, B1041, B1042, B1043, B1044, B1045, B1046, B1047, B1048, B1049, B1050, B1051, B1052, B1053, B1054, B1055, B1056, B1057, B1058, B1059, B1060, B1061, B1062, B1063, B1064, B1065, B1066, B1067, B1068, B1069, B1070, B1071, B1072, B1073, B1074, B1075, B1076, B1077, B1078, B1079, B1080, B1081, B1082, B1083, B1084, B1085, B1086, B1087, B1088, B1089, B1090, B1091, B1092, B1093, B1094, B1095, B1096, B1097, B1098, B1099, B1100, B1101, B1102, B1103, B1104, B1105, B1106, B1107, B1108, B1109, B1110, B1111, B1112, B1113, B1114, B1115, B1116, B1117, B1118, B1119, B1120, B1121, B1122, B1123, B1124, B1125, B1126, B1127, B1128, B1129, B1130, B1131, B1132, B1133, B1134, B1135, B1136, B1137, B1138, B1139, B1140, B1141, B1142, B1143, B1144, B1145, B1146, B1147, B1148, B1149, B1150, B1151, B1152, B1153, B1154, B1155, B1156, B1157, B1158, B1159, B1160, B1161, B1162, B1163, B1164, B1165, B1166, B1167, B1168, B1169, B1170, B1171, B1172, B1173, B1174, B1175, B1176, B1177, B1178, B1179, B1180, B1181, B1182, B1183, B1184, B1185, B1186, B1187, B1188, B1189, B1190, B1191, B1192, B1193, B1194, B1195, B1196, B1197, B1198, B1199, B1200, B1201, B1202, B1203, B1204, B1205, B1206, B1207, B1208, B1209, B1210, B1211, B1212, B1213, B1214, B1215, B1216, B1217, B1218, B1219, B1220, B1221, B1222, B1223, B1224, B1225, B1226, B1227, B1228, B1229, B1230, B1231, B1232, B1233, B1234, B1235, B1236, B1237, B1238, B1239, B1240, B1241, B1242, B1243, B1244, B1245, B1246, B1247, B1248, B1249, B1250, B1251, B1252, B1253, B1254, B1255, B1256, B1257, B1258, B1259, B1260, B1261, B1262, B1263, B1264, B1265, B1266, B1267, B1268, B1269, B1270, B1271, B1272, B1273, B1274, B1275, B1276, B1277, B1278, B1279, B1280, B1281, B1282, B1283, B1284, B1285, B1286, B1287, B1288, B1289, B1290, B1291, B1292, B1293, B1294, B1295, B1296, B1297, B1298, B1299, B1300, B1301, B1302, B1303, B1304, B1305, B1306, B1307, B1308, B1309, B1310, B1311, B1312, B1313, B1314, B1315, B1316, B1317, B1318, B1319, B1320, B1321, B1322, B1323, B1324, B1325, B1326, B1327, B1328, B1329, B1330, B1331, B1332, B1333, B1334, B1335, B1336, B1337, B1338, B1339, B1340, B1341, B1342, B1343, B1344, B1345, B1346, B1347, B1348, B1349, B1350, B1351, B1352, B1353, B1354, B1355, B1356, B1357, B1358, B1359, B1360, B1361, B1362, B1363, B1364, B1365, B1366, B1367, B1368, B1369, B1370, B1371, B1372, B1373, B1374, B1375, B1376, B1377, B1378, B1379, B1380, B1381, B1382, B1383, B1384, B1385, B1386, B1387, B1388, B1389, B1390, B1391, B1392, B1393, B1394, B1395, B1396, B1397, B1398, B1399, B1400, B1401, B1402, B1403, B1404, B1405, B1406, B1407, B1408, B1409, B1410, B1411, B1412, B1413, B1414, B1415, B1416, B1417, B1418, B1419, B1420, B1421, B1422, B1423, B1424, B1425, B1426, B1427, B1428, B1429, B1430, B1431, B1432, B1433, B1434, B1435, B1436, B1437, B1438, B1439, B1440, B1441, B1442, B1443, B1444, B1445, B1446, B1447, B1448, B1449, B1450, B1451, B1452, B1453, B1454, B1455, B1456, B1457, B1458, B1459, B1460, B1461, B1462, B1463, B1464, B1465, B1466, B1467, B1468, B1469, B1470, B1471, B1472, B1473, B1474, B1475, B1476, B1477, B1478, B1479, B1480, B1481, B1482, B1483, B1484, B1485, B1486, B1487, B1488, B1489, B1490, B1491, B1492, B1493, B1494, B1495, B1496, B1497, B1498, B1499, B1500, B1501, B1502, B1503, B1504, B1505, B1506, B1507, B1508, B1509, B1510, B1511, B1512, B1513, B1514, B1515, B1516, B1517, B1518, B1519, B1520, B1521, B1522, B1523, B1524, B1525, B1526, B1527, B1528, B1529, B1530, B1531, B1532, B1533, B1534, B1535, B1536, B1537, B1538, B1539, B1540, B1541, B1542, B1543, B1544, B1545, B1546, B1547, B1548, B1549, B1550, B1551, B1552, B1553, B1554, B1555, B1556, B1557, B1558, B1559, B1560, B1561, B1562, B1563, B1564, B1565, B1566, B1567, B1568, B1569, B1570, B1571, B1572, B1573, B1574, B1575, B1576, B1577, B1578, B1579, B1580, B1581, B1582, B1583, B1584, B1585, B1586, B1587, B1588, B1589, B1590, B1591, B1592, B1593, B1594, B1595, B1596, B1597, B1598, B1599, B1600, B1601, B1602, B1603, B1604, B1605, B1606, B1607, B1608, B1609, B1610, B1611, B1612, B1613, B1614, B1615, B1616, B1617, B1618, B1619, B1620, B1621, B1622, B1623, B1624, B1625, B1626, B1627, B1628, B1629, B1630, B1631, B1632, B1633, B1634, B1635, B1636, B1637, B1638, B1639, B1640, B1641, B1642, B1643, B1644, B1645, B1646, B1647, B1648, B1649, B1650, B1651, B1652, B1653, B1654, B1655, B1656, B1657, B1658, B1659, B1660, B1661, B1662, B1663, B1664, B1665, B1666, B1667, B1668, B1669, B1670, B1671, B1672, B1673, B1674, B1675, B1676, B1677, B1678, B1679, B1680, B1681, B1682, B1683, B1684, B1685, B1686, B1687, B1688, B1689, B1690, B1691, B1692, B1693, B1694, B1695, B1696, B1697, B1698, B1699, B1700, B1701, B1702, B1703, B1704, B1705, B1706, B1707, B1708, B1709, B1710, B1711, B1712, B1713, B1714, B1715, B1716, B1717, B1718, B1719, B1720, B1721, B1722, B1723, B1724, B1725, B1726, B1727, B1728, B1729, B1730, B1731, B1732, B1733, B1734, B1735, B1736, B1737, B1738, B1739, B1740, B1741, B1742, B1743, B1744, B1745, B1746, B1747, B1748, B1749, B1750, B1751, B1752, B1753, B1754, B1755, B1756, B1757, B1758, B1759, B1760, B1761, B1762, B1763, B1764, B1765, B1766, B1767, B1768, B1769, B1770, B1771, B1772, B1773, B1774, B1775, B1776, B1777, B1778, B1779, B1780, B1781, B1782, B1783, B1784, B1785, B1786, B1787, B1788, B1789, B1790, B1791, B1792, B1793, B1794, B1795, B1796, B1797, B1798, B1799, B1800, B1801, B1802, B1803, B1804, B1805, B1806, B1807, B1808, B1809, B1810, B1811, B1812, B1813, B1814, B1815, B1816, B1817, B1818, B1819, B1820, B1821, B1822, B1823, B1824, B1825, B1826, B1827, B1828, B1829, B1830, B1831, B1832, B1833, B1834, B1835, B1836, B1837, B1838, B1839, B1840, B1841, B1842, B1843, B1844, B1845, B1846, B1847, B1848, B1849, B1850, B1851, B1852, B1853, B1854, B1855, B1856, B1857, B1858, B1859, B1860, B1861, B1862, B1863, B1864, B1865, B1866, B1867, B1868, B1869, B1870, B1871, B1872, B1873, B1874, B1875, B1876, B1877, B1878, B1879, B1880, B1881, B1882, B1883, B1884, B1885, B1886, B1887, B1888, B1889, B1890, B1891, B1892, B1893, B1894, B1895, B1896, B1897, B1898, B1899, B1900, B1901, B1902, B1903, B1904, B1905, B1906, B1907, B1908, B1909, B1910, B1911, B1912, B1913, B1914, B1915, B1916, B1917, B1918, B1919, B1920, B1921, B1922, B1923, B1924, B1925, B1926, B1927, B1928, B1929, B1930, B1931, B1932, B1933, B1934, B1935, B1936, B1937, B1938, B1939, B1940, B1941, B1942, B1943, B1944, B1945, B1946, B1947, B1948, B1949, B1950, B1951, B1952, B1953, B1954, B1955, B1956, B1957, B1958, B1959, B1960, B1961, B1962, B1963, B1964, B1965, B1966, B1967, B1968, B1969, B1970

CARBOHIDRATOS

[VER GAMA DE PRODUCTOS](#)

THE BEAST MASS GAINER

THE BEAST MASS GAINER de **AMERICAN SUPPLEMENT™** es uno de los productos más buscados por deportistas, que quieren subir de peso y así desarrollar la masa muscular magra. Combina carbohidratos de rápida y lenta absorción y creatina monohidrato como fuente de energía. **THE BEAST MASS GAINER** es un suplemento deportivo clasificado como subidores de peso. Producto que mejora el rendimiento físico y aumenta el volumen muscular.

EFFECTOS PRINCIPALES

crecimiento de la masa muscular | no contiene aspartamo | contiene 2 kg de proteína por cada 100g del producto
64g de carbohidratos por cada 100g del producto | enriquecido por vitamina B6 | aporta energía y resistencia
ayuda a subir de peso para crear base muscular | Enriquecido con creatina monohidrato

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Aporte energético | Aumento de resistencia

THE BEAST MASS GAINER está diseñado para ayudar a los atletas en la fase de "subida de peso". Todos los procesos de aumento muscular empiezan por subida de peso y posteriormente definición muscular. Para obtener su forma ideal y conseguir su objetivo es necesario aumentar la ingesta de carbohidratos hasta aprox. 3500 kcal diarias. Por este motivo, **THE BEAST MASS GAINER**, es un producto ideal para ayudarle a satisfacer la ingesta calórica diaria necesaria, pero sin aportar grasas innecesarias.



THE BEAST
Siente el alma
de la bestia.
MASS GAINER

130g

DAILY DOSE

(30 - 60g)

15

SERVINGS

(30 - 60g)

**WITH
CREATINE
& VITAMIN
B6**



*1928: *Salvo de Referencia de N. Interiores* / *1927: *Salvo de Referencia Interio*
 *1928: *Salvo de Referencia de N. Interiores* / *1928: *Salvo de Referencia de N. Interiores*

[illegible]

PRE-ENTRENOS

VER GAMA DE PRODUCTOS



NITRO ADRENALINE WORKOUT SHOT

NITRO PRE-WORKOUT 300gr de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es una la fórmula pre-entreno que utiliza los últimos avances científicos para ofrecer un producto 100% efectivo y explosivo. Contiene gran cantidad de ingredientes para mejorar el rendimiento, reducir la fatiga y proporcionar concentración durante el entrenamiento.

EFFECTOS PRINCIPALES

Mejora el rendimiento | Reduce la fatiga | Aporta explosividad y energía | Aumenta la resistencia
Enriquecido por vitaminas B6 y B1

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Mantenimiento y recuperación muscular

NITRO PRE-WORKOUT 300gr está diseñado para todos los deportistas que desarrollan actividades prolongadas, de este modo aporta más energía, explosividad y retrasa aparición de fatiga. Es uno de los productos más buscados antes de un entrenamiento intenso.



**NITRO
PRE-WORKOUT**
Siente la adrenalina
Dale a tus músculos un
apunte extra para que
nada pueda pararte.

10g

NITRO
PRE-WORKOUT

30

SERVICIOS
PRE-ENTRÉN

3,5g

BETAALANINE
PRE-ENTRÉN



INFORMATION INTERNATIONAL / INTERNATIONAL INFORMATION
INFORMATION INTERNETIONAL LT - INTERNET: www.international.lt - INTERNET: www.international.lt

[illegible]

BETA ALANINA / BETA ALANINE	
BETA ALANINE / BETA ALANINE	5000 MG
CITRULLINE BARS / CITRULLINE BARS	
BASE DE CITRULLINE / BASE DE CITRULLINE	1500 MG
CITRULINE MONOHYDRATE	
CITRULINE MONOHYDRATE	
CITRULINE MONOHYDRATE	
MONOHYDRATE DE CITRULINE	1500 MG
ARGININE ALFA CITROGLUTARATE	
ARGININE ALPHACITROGLUTARATE	
ARGININE ALPHACITROGLUTARATE	
ARGININE ALFA CITROGLUTARATE	1000 MG
TAURINE / TAURINE / TAURINE / TAURINE	1000 MG
CARBINE / CARBINE / CARBINE / CARBINE	200 MG
ACETYL L THIOSERINE / ACETYL L THIOSERINE	
ACETYL L THIOSERINE / ACETYL L THIOSERINE	100 MG
VIT C	80 MG / (25% VITAMIN C)
PIACINA / PIACINA	1.7 MG MG
PIACINA / PIACINA	(25% VITAMIN C)

[illegible]

**LABORATORY
CERTIFIED**
THERMALLY
STABLE



APPENDIX A



2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 26

HOW TO TAKE IT

[illegible][illegible][illegible]

POUR L'ORIENTATION LAQUELLE 1000 g ou plus. **MODO DE UTILIZAÇÃO** Tomar 1kg do produto 15 minutos antes de dormir. **TOMAR SEMPRE RECOMENDADO** 10 g SUPLEMENTO NUTRITIVO COM ZINCO/MAGNÉSIO E 100 g DE MARGARINA. Contém cálcio (100mg/100 g). Não recomendado para crianças ou mulheres grávidas. **INGREDIENTES:** Leite e creme, base de chocolate, margarina de chocolate, açúcar, adoçante em pó, estabilizante (ácido cítrico), cálcio e amido, aroma, corante natural, ácido L-ascórbico (vitamina C), edulcorante (sucralose e acesulfame K), e emulsificantes (lecitina). **APRESENTAÇÃO:** Os suplementos alimentares são distribuídos em unidades com substitutos de um único alimento variado. Não deve ser ingerida a longa distância indicada. Manter fora de alcance das crianças. Produto para uso alimentar. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Não usar em crianças. Fabricação: instalações onde são utilizadas glândulas animais e produtos de origem animal, peixe, porco ou soja. Mantenha bem fechada em local fresco e seco. Contém Conservante de acidificação para o leite de





ANABOLIC POWER (anabólico natural) de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es un producto único en el mercado actual. Sus componentes hormonales (clasificados como suplementos deportivos naturales) le ayudan a completar la rutina del crecimiento y mantenimiento muscular completo. Contiene L-arginina, Tribulus terrestris, Maca Peruana y Ginseng biloba.

EFFECTOS PRINCIPALES

ayuda al crecimiento de masa muscular magra | combate catabolismo | aporta explosividad y energía
aumenta la resistencia | enriquecido por Ginseng biloba | aumenta la congestión muscular
aumenta los niveles de testosterona | estimula la hormona de crecimiento

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Mantenimiento y recuperación muscular
Mejora de la vida sexual | Aumento de la fertilidad y libido

ANABOLIC POWER de **AMERICAN SUPPLEMENT®** Para los deportistas activos que desean completar su dieta y rutina de crecimiento muscular por uno de los productos más buscados y funcionales en el mercado. Su función de anabólico natural le hace uno de los suplementos deportivos naturales más buscados en el mercado.



ANABOLIC POWER
Con Tribulus terrestris
y peruviana maca
Anabólico natural.





AMINOACIDOS

VER GAMA DE PRODUCTOS



BCAA'S CON GLUTAMINA DELUXE 12:1:1 de AMERICAN SUPPLEMENT™ es un producto único. Contiene máxima combinación de aminoácidos ramificados que ayudan al mantenimiento de los tejidos musculares. Los estudios demuestran que ayudan a preservar las reservas de glucógeno, al mismo tiempo que previenen el colapso de los tejidos, durante un entrenamiento intenso. A diferencia de otros aminoácidos, los BCAA's no se metabolizan en el estómago, sino que lo hacen directamente en el músculo. Esta exclusiva característica significa que ayudan a construir tejidos magros y a prevenir el catabolismo. **NO CONTIENE AZÚCAR.**

EFFECTOS PRINCIPALES

ayuda al crecimiento de la masa muscular | combate desgaste muscular | ayuda a la regeneración muscular pre y post training | enriquecido por L-glutamina

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Recuperación y mantenimiento muscular

BCAA'S CON GLUTAMINA DELUXE 12:1:1 es uno de los suplementos más usados por todos los deportistas. Su combinación perfecta ayuda a los atletas principiantes en el crecimiento muscular y su regeneración. Para los atletas de élite aporta crecimiento, pero sobre todo disminuye el desgaste muscular. Como post-entreno ayuda a la regeneración y mantenimiento muscular.

DELUXE
Glutamina & Bcaa's
También muy útil y
eficaz en los entrenos.

24c

DELUXE
NET WEIGHT 100g

12

SERVINGS
PER CONTAINER

50/50

COMPOSITION
BCAA + L-Glutamine

DELUXE PROLIFER
TAMBIÉN DISPONIBLE
EN FORMATO 680G



HOW TO

LABORATORY CERTIFIED ISO 9001 & APPROVED

ALPHAHOME FREE SAMPLES FOR SOCIAL USE

L-GLUTAMINE / L-GLUTAMINE	
L-GLUTAMINE / L-GLUTAMINE	10000 MG
BCAA'S	10000 MG
L-LEUCINE / L-LEUCINE	
L-LEUCINE / L-LEUCINE	8571 MG
L-ISOLEUCINE / L-ISOLEUCINE	
L-ISOLEUCINE / L-ISOLEUCINE	7143 MG
L-VALINE / L-VALINE	
L-VALINE / L-VALINE	7143 MG
500 MG	0.542 MG (11.44 MG SERV)

TMH (Tegretol Hydrochloride) / Valore di riferimento di mercato (TMH)
Liposol (Liposol) / Valore di riferimento di mercato (Liposol)

DON'T FEED QUANTITY: Only provide **CORRECTION**™ fish food through product's built-in timer. Later time in timer cycles are before feeding period from **WAGS OF DOGS**.
DO NOT RECOMMEND DAILY DOSE: 20 g **FOOD SUPPLEMENT WITH SYNERGIES** BASED ON L-Glutamine AND DERIVED FROM ANIMAL **WAGS OF DOGS**:
 L-glutamine, L-leucine, acetic acid, L-lysine, L-methionine, L-valine, malic acid, niacinamide, biotin powder, flaxseed oil, ascorbic acid (ascorbate), sodium succinate (succinyl-L-glutamate) and glycyl-L-histidine hydrochloride (histidine salt). **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for use in adults. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May irritate tissues of gut/stomach, eye, ear, nose, throat/throat or skin/mucous membranes. Store in a cool, dry place. Lot/Box followed by net weight and country of origin.

[illegible]

DELUXE
extra special

CREATINE MONOHYDRATE

CREATINE MONOHYDRATE CREA PURE 100% PURA de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es la creatina 100% monohidrato considerada como uno de los mejores productos de alimentación deportiva. Es totalmente segura y saludable, sin efectos secundarios y está presente de forma natural en las carnes rojas. Su mayor beneficio es, la mejora en el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

EFFECTOS PRINCIPALES

mejora rendimiento físico | avalada con el sello de calidad CREA PURE

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Combatir la fatiga | Aportar fuerza
Mantenimiento y recuperación muscular

CREATOR CREATINE MONOHYDRATE CREA PURE 100% PURA es el mejor aliado de todos los deportistas, que desean aumentar el rendimiento, energía, fuerza y resistencia durante sus entrenos. Consumo diario de Creator Creatine 300gr puede reforzar el efecto del entrenamiento de resistencia en la fuerza muscular, sobre todo en los mayores de 55 años.

100

SERVINGS
PER CONTAINER

3g

DAILY DOSE
PER SERVING

Creapure®
CREATINE



CREATINE MONOHYDRATE
Certificado CREA PURE
Si quieres crear, CREA a tu CARNERO



PRE TRAIN

AFTER TRAIN



Creapure®

2540714

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

36

CREAPURE® (CREATINA MONOHIDRATO)

CREAPURE® (CREATINE MONOHYDRATE)

CREAPURE® (MONOHYDRATE DE CRÉATINE)

CREAPURE® (MONOHIDRATO DE CREATINA)

2997 MG

ES: ¿CANTIDAD NETA: 500g polvo. **MODO DE EMPLEO:** Añadir 1 medida. Añadir 1 medida (1 g) de producto con el disolvente, water agua o otro líquido (aprox. 250 ml) y agua. **RECOMENDACIÓN DE USO:** 3 g. **COMPLEMENTO ALIMENTICIO Y BASE DE CREATINA MONOHIDRATO. INGREDIENTES:** Creatina monohidrato (Creapure®). Creapure® y el logo son marcas registradas de AxiChem Trading GmbH. **ADVERTENCIA:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y en modo de vida sano. Mantenga el producto dentro de su fecha de caducidad. Mantenga fuera del alcance de los niños y niñas pequeñas. Producto para uso en adultos. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad. Puede contener trazas de materias que contienen gluten, lactosa, levadura, huevos, pescado, crustáceos, soja, leche, frutos de cáscara, almendras, derivados de azúcar y sulfatos y derivados de los mismos. Conserve en un lugar fresco y seco. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: ver lote o base del envase.

EN: NET QUANTITY: 500g powder. **DIRECTIONS:** Add 1 measure. Add 1 measure (1 g) of product with the liquid, water or another liquid (approx. 250 ml) and water. **RECOMMENDED DOSE:** 3 g. **FOOD SUPPLEMENT BASE ON CREATINE MONOHYDRATE. INGREDIENTS:** Creatine monohydrate (Creapure®). Creapure® and the logo are registered trademarks of AxiChem Trading GmbH. **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for use in adults. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces of cereals containing gluten, lactose, yeast, eggs, fish, peanuts, soybeans, milk, nuts, fruits, sulphur dioxide and stabilisers and products thereof. Store in a cool, dry place. Consume before end: see lot or container base.

FR: QUANTITÉ NETTE: 500g en poudre. **MODE D'EMPLOI:** Ajouter 1 prise/cuillère. Ajouter 1 mesure (1 g) de produit avec le dissolvant, water de l'eau ou un autre liquide (env. 250 ml) et l'eau. **RECOMMANDATION D'USAGE:** 3 g. **COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE CREATINE MONOHYDRATE. INGREDIENTS:** monohydrate de créatine (Creapure®). Creapure® et le logo sont des marques déposées de AxiChem Trading GmbH. **AVERTISSEMENT:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de céréales contenant du gluten, lactose, levure, poissons, crustacés, soja, lait, noix, fruits à coque, légumineuses, produits de sucre et sulfates et produits dérivés. À conserver dans un endroit frais et sec. Lot / À consommer de préférence avant fin: voir emballage.

PT: QUANTIDADE LÍQUIDA: 500g em pó. **MODO DE UTILIZAÇÃO:** Adicionar 1 dose/dia. Adicionar 1 medida (1 g) de produto com o dissolvente, água ou outro líquido (aprox. 250 ml) e água. **RECOMENDADO DE USO:** 3 g. **SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE CREATINA MONOHIDRATO. INGREDIENTES:** monohidrato de creatina (Creapure®). Creapure® e o logotipo são marcas registradas da AxiChem Trading GmbH. **AVERTENCIA:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de uma regime alimentar variado. Não deve ser utilizado a mais do que a dose diária indicada. Manter fora do alcance das crianças. Produto para uso em adultos. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de cereais contendo glúten, lactose, levedura, peixe, crustáceos, soja, leite, frutos de casca dura, amêndoas, derivados de açúcar e sulfatos e produtos derivados. Manter fora do alcance das crianças e de outros. Conserve em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: ver lote.



200
LE. TRANSMICRONIZED
MESH

CREATOR
CREATINE MONOHYDRATE
100% PURE

CREATOR CREATINE MONOHYDRATE 100% PURA de **AMERICAN SUPPLEMENT**™ es la creatina 100% monohidrato considerada como uno de los mejores productos de alimentación deportiva. Es totalmente segura y saludable, sin efectos secundarios y está presente de forma natural en las carnes rojas. Su mayor beneficio es, la mejora en el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

EFFECTOS PRINCIPALES

mejora rendimiento físico | materia prima de alta calidad 200 mesh ultra micronizada

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Definición muscular | Combatir la fatiga | Aportar fuerza
Mantenimiento y recuperación muscular

CREATOR CREATINE MONOHYDRATE 100% PURA es el mejor aliado de todos los deportistas, que desean aumentar el rendimiento, energía, fuerza y resistencia durante sus entrenos. Consumo diario de Creator Creatine 300gr puede reforzar el efecto del entrenamiento de resistencia en la fuerza muscular, sobre todo en los mayores de 55 años.

3,

CREATINE
PER SERVING

100

SERVINGS
PER CONTAINER



CREATOR 200 MESH

Creatina monohidrato

100% pura, creatine

CREATINE



200
MESH

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

3G

100% CREATINA MONOHIDRATO
100% CREATINE MONOHYDRATE
100% MONOHYDRATE DE CREATINE
100% MONOHIDRATO DE CREATINA

3G

HOW TO TAKE IT

PRE TRAIN

AFTER TRAIN



ES / CANTIDAD NETA: 300g polvo. **MODO DE EMPLEO:** Mezclar un scoop de producto (3g) en 100 ml de agua o en una bebida rica en azúcar, tomar una vez al día antes de entrenar. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 3g. **SUPLENTO ALIMENTICIO A BASE DE:** CREATINA MONOHIDRATO. **INGREDIENTES:** 100% Creatina monohidratada. **ADVERTENCIAS:** Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta saludable y equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Producto pensado en adultos. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad. Puede contener trazas de soja, lactosa y gluten. Conservar en un lugar fresco y seco. Leer/Consultar preferentemente antes del fin de ver/leer o base del envase.

EN / NET QUANTITY: 300g powder. **DIRECTIONS:** Mix a scoop of product (3g) in 100 ml of water or a drink rich in sugar, take once a day before training. **RECOMMENDED DAILY DOSE:** 3g. **FOOD SUPPLEMENT BASED ON:** CREATINE MONOHYDRATE. **INGREDIENTS:** 100% Creatine monohydrate. **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for use in adults. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces of soy, lactose and gluten. Store in a cool, dry place. Read/consult before use or on the container base.

FR / QUANTITÉ NETTE: 300g en poudre. **MODE D'EMPLOI:** Mélanger une dose de produit (3g) dans 100 ml d'eau ou une boisson riche en sucre, prendre une fois par jour avant l'entraînement. **DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE:** 3g. **COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE:** CREATINE MONOHYDRATE. **INGRÉDIENTS:** 100% monohydrate de créatine. **AVERTISSEMENT:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de soja, lactose et gluten. Conserver dans un endroit frais et sec. Lire / à consulter de préférence avant fin de voir / voir emballage.

PT / QUANTIDADE LÍQUIDA: 300g em pó. **MODOS DE UTILIZAÇÃO:** Misture uma colher de produto (3g) em 100 ml de água ou uma bebida rica em açúcar, tomar uma vez por dia antes de treinar. **DOSE DIÁRIA RECOMENDADA:** 3g. **SUPLENTO ALIMENTAR BASEADO EM:** MONOHIDRATO DE CREATINA. **INGREDIENTES:** 100% monohidratado de creatina. **ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentícios não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não deve ser excedida a dose diária indicada. Manter fora do alcance das crianças. Produto pensado em adultos. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de soja, lactose e glúten. Manter fora do alcance de crianças. Conservar em local fresco e seco. Ler/Consultar de preferência antes do fim do prazo de validade.

CREATOR
COMPLEMENTO ALIMENTAR
MUSCULAR



GLUTA PURE

GLUTA PURE GLUTAMINA 100% PURA de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es una sustancia que no debe ser despreciada por ningún deportista, ya que actúa claramente para mejorar el rendimiento deportivo, regenerar y apoyar el sistema inmunológico. La L- glutamina es uno de los aminoácidos no-esenciales y representa más del 60% del contenido de todos los aminoácidos de las células musculares. Es el aminoácido más abundante en el cuerpo humano.

EFFECTOS PRINCIPALES

Complemento alimenticio natural / La L- glutamina es el aminoácido más representado en el cuerpo humano

OBJETIVOS

Regeneración rápida / Alivio al sistema inmunológico
Formación de masa muscular pura

GLUTA PURE GLUTAMINA 100% PURA se toma mezclando una dosis de 5 g en 200 ml de agua o bebida de frutas. En los días de entrenamiento, tome 1 dosis después del entrenamiento y 1 de noche antes de acostarse. En los días sin entrenamiento, puede tomar 2 dosis por día.

5g
GLUTAMINE
PER SERVING

60
SERVINGS
PER CONTAINER

0%
SUGAR &
GLUTEN



GLUTA PURE
L-Glutamina en polvo
100% puro
Recupera tus entrenamientos
en el menor tiempo posible

MULTI-VITAMINAS

VER GAMA DE PRODUCTOS



Multi VITAMIN

MULTIVITAMIN LACTOSPORE de **AMERICAN SUPPLEMENT**® es un complejo multi vitamínico diseñado para conseguir mejorar su estado de salud y bienestar. La combinación única de vitaminas, minerales y nutrientes esenciales mejoran el sistema inmunológico, aportan energía y ayudan a su rendimiento diario. Enriquecido por probióticos, cuerpos activos para fortalecer el sistema digestivo y bienestar general.

EFFECTOS PRINCIPALES

Aporta energía | Aporta las dosis diarias necesarias de todo su espectro vitamínico
Ayuda a disminuir la fatiga y cansancio | Ayuda a bienestar digestivo (flora intestinal) gracias a los probióticos

OBJETIVOS

Salud general | Bienestar | Aporte de energía

MULTIVITAMIN LACTOSPORE de **AMERICAN SUPPLEMENT**® es uno de los productos más eficaz de toda nuestra gama de vitaminas. Un producto para todas las personas que desean mejorar su bienestar y sistema inmunológico.

Sus principales activos son Vitamina C, Vitamina E, Lactospore (Bacillus coagulans), Vitamina B2, Vitamina B6, Vitamina B1, Vitamina K, Vitamina D, Vitamina B12, Vitamina A y ácido fólico.



MULTI-VITAMIN LACTOSPORE

Vitaminas y minerales
+ probióticos

Aporta a tu cuerpo a
menor un aporte extra
de vitaminas y minerales
+ probióticos

LactoSpore®



MULTIVITAMIN COMBO de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es un complejo multi vitamínico diseñado para conseguir mejorar su estado de salud y bienestar. La combinación única de vitaminas, minerales y nutrientes esenciales mejoran el sistema inmunológico, aportan energía y ayudan a su rendimiento diario.

EFFECTOS PRINCIPALES

Aporta energía | Ayuda a disminuir la fatiga y cansancio | Ayuda a bienestar general
Aporta las dosis diarias necesarias de todo su espectro vitamínico

OBJETIVOS

Salud general | Bienestar | Aporte de energía

MULTIVITAMIN COMBO de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es uno de los suplementos más buscados no solo entre los deportistas. Su alto contenido de Ácido Fólico, Calcio y Hierro le hace uno de los suplementos deportivos más aptos para mujeres, hombre y adolescente.



MULTIVITAMIN COMBO

Vitaminas y minerales
Ayuda a tu cuerpo a recibir
los aportes extra de
vitaminas y minerales

[illegible][illegible]

HOW TO TAKE IT

**TIME TO
CAPS
A LANE**

[illegible][illegible][illegible][illegible]



OMEGA 3 FISH OIL

OMEGA 3 FISH OIL de AMERICAN SUPPLEMENT™ es un suplemento nutricional básico de ácidos grasos. Conocido por deportistas pero también todas las personas, que han padecido colesterol alto o simplemente prestan atención a su bienestar general. Su efecto principal es mejorar el correcto funcionamiento del cerebro, el corazón y la visión. Previene enfermedades cardiovasculares.

EFFECTOS PRINCIPALES

Ayuda a reducir la inflamación | Ayuda a mantener el nivel de colesterol equilibrado
Aumenta la sensación de saciedad | Mejora el funcionamiento del cerebro y corazón

OBJETIVOS

Salud general | Bienestar | Reduce grasa corporal

OMEGA 3 FISH OIL de AMERICAN SUPPLEMENT™ es para todas las personas con deseo de mejorar su bienestar, funciones cerebrales y salud cardiovascular. Sobre todo para las personas con problemas de colesterol.



OMEGA 3 FISH OIL

Ácidos grasos.

Ayuda a tu cuerpo a recibir un aporte extra de omega 3





FATTY ACIDS

HOW TO
TAKE IT



TAKE 2
PEARLS
A DAY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMACIÓN NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

2 PEARLS / PEARLS / PERLES / PÉROLAS

ACEITE DE PESCADO / FISH OIL	
ESFALMO DE PESCADO / SALMON OIL	2000 MG
DHA	240 MG
EPA	240 MG
VEGETARIAN / VEGETARIAN	
VEGETARIAN / VEGETARIAN	14 MG (+/-) (11% *VEGETARIAN)

*NUTRIENT REFERENCE VALUES / *Values de référence de nutriments
(NRV) / *Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) / *Valores de referência de nutrientes (VRN)

ES / CANTIDAD NETA: 137.4 g / 49 pearls. **MODO DE EMPLEO:** Tome 2 perlas al día. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 2 perlas. **CONFECCIÓN:** 137.4 g. **BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3. INGREDIENTES:** Aceite de PESCADO, gelatina*, hemicelulosa (gelatina*) y aceite de DL-alfa-tocoferol (vitamina E). *Componentes de la perla. **ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y sin más de esta zona. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Producto para uso en adultos. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar, prevenir ninguna enfermedad. Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado, soja y leche. Conservar en un lugar fresco y seco. Etiquetado conforme perfectamente antes del fin de su vida o hasta del mismo.

EN / NET QUANTITY: 137.4 g / 49 pearls. **DIRECTIONS:** Take 2 pearls daily. **RECOMMENDED DAILY DOSE:** 2 pearls. **POD-SUPPLEMENT BASED ON OMEGA-3 FATTY ACIDS. INGREDIENTS:** FISH OIL, gelatin*, hemicellulose (gelatin*) and DL-alpha-tocopherol (vitamin E). *Pearl components. **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for use in adults. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces of gluten, egg, fish, soy and milk. Store in a cool, dry place. Labelled before end of shelf life or within shelf life.

FR / QUANTITÉ NETTE: 137.4 g / 49 perles. **MODO D'EMPLOI:** prendre 2 perles par jour. **DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE:** 2 perles. **CONFECTION:** 137.4 g. **BASE D'ACIDES GRAS OMEGA-3. INGREDIENTS:** Huile de PESCADO, gélatine*, hémicellulose (gélatine*) et huile de DL- α -tocophérol (vitamine E). *Composants de la perle. **AVERTISSEMENT:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de gluten, œuf, poisson, soja et lait. Conserver dans un endroit frais et sec. Lait / à conserver de préférence avant la fin de sa durée de conservation.

PT / QUANTIDADE LÍQUIDA: 137.4 g / 49 pérolas. **MODO DE UTILIZAÇÃO:** tome 2 pérolas por dia. **DOSE DIÁRIA RECOMENDADA:** 2 pérolas. **CONFEÇÃO:** 137.4 g. **BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3. INGREDIENTES:** óleo de PESCADO, gelatina*, hemicelulose (gelatina*) e óleo de DL- α -tocoferol (vitamina E). *Componentes da pérola. **ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não deve ser utilizada a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças. Produto para adultos. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de glúten, ovos, peixe, soja e leite. Manter em local fresco e seco. Etiquetado de acordo com a legislação de rotulagem antes do fim de sua validade.

OMEGA-3 FISH OIL 3



C-SHOT VITA "C" 1000 MG

C-SHOT VITA "C" 1000 MG de AMERICAN SUPPLEMENT® es un suplemento nutricional básico, para satisfacer las necesidades diarias de vitamina c. Aporta energía, ayuda a nuestro rendimiento diario y refuerza sistema inmunológico.

EFFECTOS PRINCIPALES

Aporta energía | Ayuda a fortalecer sistema inmunológico | Aporta la dosis necesaria diaria
Ayuda a bienestar general

OBJETIVOS

Salud general | Bienestar | Aporta de energía

C-SHOT VITA "C" 1000 MG de AMERICAN SUPPLEMENT® para todos los deportistas y todas las personas con necesidad de cubrir las mínimas dosis de vitamina C.



**C-SHOT VITA "C"
1000 MG**

Vitamina C

Ayuda a tu cuerpo a recibir un aporte extra de vitamina c



HARD FAT BURNER CORE

HARDCORE FAT BURNER de AMERICAN SUPPLEMENT® es un suplemento deportivo, diseñado especialmente para perder peso. Su fórmula activa ayuda a conseguir los retos en poco tiempo. Sin efectos rebote. Su combinación de ingredientes proporciona efecto termogénico y lipolítico. Inhibe la sensación de apetito.

EFFECTOS PRINCIPALES

Aporta energía | Ayuda a perder peso | Ayuda a definir los músculos | Efecto termogénico
Disminuye el apetito

OBJETIVOS

Pérdida de peso | Reducción de grasa corporal | Aporte de energía

HARDCORE FAT BURNER de AMERICAN SUPPLEMENT® es nuestro producto estrella. Es apto para todas las dietas. Para adelgazar, definir y reducir grasa corporal. Sus ingredientes activos como L-Carnitina, Cafeína, extracto de té verde y guaraná le hacen un producto natural, efectivo y altamente funcional. Pueden tomarlo todas las personas, que desean adelgazar. Para Los atletas es perfecto en la fase de definición muscular.



HARDCORE FAT BURNER

Termogénico

Ayuda a tu cuerpo a recibir un aporte extra para quemar grasa

QUEMADORES

VER GAMA DE PRODUCTOS



HARD FAT BURNER CORE

HARDCORE FAT BURNER de AMERICAN SUPPLEMENT® es un suplemento deportivo, diseñado especialmente para perder peso. Su fórmula activa ayuda a conseguir los retos en poco tiempo. Sin efectos rebote. Su combinación de ingredientes proporciona efecto termogénico y lipolítico. Inhibe la sensación de apetito.

EFFECTOS PRINCIPALES

Aporta energía | Ayuda a perder peso | Ayuda a definir los músculos | Efecto termogénico
Disminuye el apetito

OBJETIVOS

Pérdida de peso | Reducción de grasa corporal | Aporte de energía

HARDCORE FAT BURNER de AMERICAN SUPPLEMENT® es nuestro producto estrella. Es apto para todas las dietas. Para adelgazar, definir y reducir grasa corporal. Sus ingredientes activos como L-Carnitina, Cafeína, extracto de té verde y guaraná le hacen un producto natural, efectivo y altamente funcional. Pueden tomarlo todas las personas, que desean adelgazar. Para Los atletas es perfecto en la fase de definición muscular.



HARDCORE FAT BURNER

Termogénico

Ayuda a tu cuerpo a recibir un aporte extra para quemar grasa



XTREME L-CARNITINE 2000

XTREME L-CARNITINE 2000 de **AMERICAN SUPPLEMENT®** es uno de los productos más buscados entre la suplementación deportiva. Sobre todo para definición muscular y pérdida de peso. Entre sus efectos principales se encuentra el de transportador de los ácidos grasos a la mitocondria, a la vez que convierte estos ácidos grasos en energía.

EFFECTOS PRINCIPALES

Ayuda a perder peso | Ayuda a definir los músculos

OBJETIVOS

Pérdida de peso | Reducción de grasa corporal

XTREME L-CARNITINE 2000 es para todas las personas que desean perder peso y definir su musculatura. Es necesario acompañar la ingesta de l-carnitina con actividad física de intensidad moderada, mínimo durante 40min. Cualquier actividad de este tipo activa el metabolismo para que movilizar los lípidos grasos almacenados, y así conseguir el efecto deseado, de convertirlos en energía y perder peso.



XTREME L-CARNITINE
L-carnitine CARNIPURE™
Quema toda la grasa sobrante
de tu cuerpo

Carnipure





HOW TO TAKE IT

PRE TRAIN

POST TRAIN



LABORATORY CERTIFIED NUTRICEUTICALS



ASPARTAME FREE ZERO CALORIE INCREASE



GLUTEN FREE LACTOSE AND SOY



READ ALL INFORMATION AT THE BACK

30ml
1 FL OZ (30 ml)

33
SERVINGS
1 FL OZ (30 ml)

Campure

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE

	per 30 ML
L-ASPARTAME	
L-ASPARTAME	
L-ASPARTAME	
L-ASPARTAME	2000 mg

ES / CANTIDAD NETA: 1000 ml. MODO DE EMPLEO: Tome 30 ml, preferiblemente por la mañana y media hora antes del entrenamiento. Agite antes de usar. **RECOMENDADO PARA:** 1-453, aspartame (ácido cítrico 1-108), conservantes (1-202 y 1-211), edulcorante (1-994), aroma, edulcorante (1-952) y colorante (1-19). **ADVERTENCIA:** Contiene azúcar. Evite el uso de este producto si usted es diabético. Contiene polifenoles, un consumo excesivo puede producir efectos nocivos. Los complementos alimentarios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Producto para uso en adultos. Los productos no destinados para diagnóstico, nutrición o prevención de enfermedades. Puede contener trazas de gluten, huevo, leche, pescado, mariscos y crustáceos. Conservar en su envase original lejos de la humedad preferentemente antes del fin de utilizar el bote de empleo.

EN / NET QUANTITY: 1000 ml. DIRECTIONS: Take 30 ml, preferably by the morning or half an hour before training. Shake before using. **RECOMMENDED FOR:** 1-453, aspartame (citric acid 1-108), preservatives (1-202 and 1-211), sweetener (1-994), aroma, sweetener (1-952) and dye 1-19. **WARNING:** Follow usage dye 1-192 (as have negative effects on health and attention in children. Contains polyphenols, excessive consumption can produce harmful effects. Food supplement should not be used as a substitute for a varied and healthy diet and lifestyle lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Does not fit most of young children. Product for use in adults. This product is not intended for diagnosis, food, or prevent any disease. May contain traces of gluten, egg, milk, fish, mollusks and crustaceans. Store in its original container. Use before and use before.

FR / QUANTITÉ NÉTE: 1000 ml. MODO D'EMPLOI: Prendre 30 ml, de préférence le matin avant d'être faire votre entraînement. Agiter avant utilisation. **RECOMENDÉ POUR:** 1-453, aspartame (acide citrique 1-108), conservateurs (1-202 et 1-211), édulcorant (1-994), arôme, édulcorant (1-952) et colorant 1-19. **AVERTISSEMENT:** Contient sucre. Évitez l'usage de ce produit si vous êtes diabétique. Contient des polyphénols, une consommation excessive peut produire des effets nocifs. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation variée et saine. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de gluten, œuf, lait, poisson, mollusques et crustacés. Conserver dans son emballage original et sec. Utiliser le produit avant le fin de son utilisation.

PT / QUANTIDADE LÍQUIDA: 1000 ml. MODO DE UTILIZAÇÃO: Tome 30 ml, de preferência de manhã ou meia hora antes do treino. Agite antes de usar. **RECOMENDADO PARA:** 1-453, aspartame (ácido cítrico 1-108), conservantes (1-202 e 1-211), edulcorante (1-994), aroma, edulcorante (1-952) e corante 1-19. **AVERTISSEMENT:** Contém açúcar. Evite o uso deste produto se você é diabético. Contém polifenóis, o consumo excessivo pode produzir efeitos nocivos. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituição de uma alimentação variada. Não usar a quantidade acima da diária indicada. Manter fora do alcance dos crianças. Produto para uso em adultos. Este produto não é destinado a diagnóstico, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de glúten, ovo, leite, peixe, moluscos e crustáceos. Manter fora do alcance dos menores. Este produto deve ser armazenado longe da humidade preferentemente antes do fim de usar o bote de emprego.

IT / QUANTITÀ NETTA: 1000 ml. MODO D'USO: Assumere 30 ml, preferibilmente al mattino o mezz'ora prima dell'allenamento. Agitare prima dell'uso. **RECOMENDATO PER:** 1-453, aspartame (acido citrico 1-108), conservanti (1-202 e 1-211), edulcorante (1-994), aroma, edulcorante (1-952) e colorante 1-19. **AVVERTENZE:** Contiene zucchero. Evitare l'uso di questo prodotto se si è diabetici. Contiene polifenoli, un consumo eccessivo può causare effetti nocivi. I complementi alimentari non devono essere usati come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Prodotto per uso negli adulti. Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare o prevenire alcuna malattia. Può contenere tracce di glutine, uova, latte, pesce, molluschi e crostacei. Conservare in luogo fresco e asciutto. Utilizzare il prodotto prima dello scadere del bote di uso e prima di usare il contenitore.



CLA SHOT 1000 de AMERICAN SUPPLEMENT® contiene ácido linoleico conjugado, un ácido graso poliinsaturado que se obtiene a partir de aceite de cártamo (*Carthamus tinctorius*). Dicho aceite se ha utilizado durante los últimos siglos en la medicina china, medicina tradicional y suplementos deportivos. Es un producto menos conocido pero muy efectivo y natural. Es un suplemento natural que ayuda a reducir la grasa corporal y define la masa muscular.

EFFECTOS PRINCIPALES

Favorece a la pérdida de peso | Propiedades laxante y antihélica | Regula la glucosa en sangre
Reduce colesterol

OBJETIVOS

Salud general | Bienestar | Reduce grasa corporal

CLA SHOT 1000 de AMERICAN SUPPLEMENT® CLA SHOT 100 perlas, es para todas las personas con deseo de mejorar su bienestar, reducir colesterol y perder peso. Reduce grasa, tiene efectos laxantes y antihélica, por eso se usa como prevención de tromboembolismos, embolismos y parásitos intestinales.



CLA SHOT 1000
Ácido linoleico conjugado
Ayuda a tu cuerpo a
recibir un aporte extra
para quemar grasa





INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMAZIONE NUTRIZIONALE / INFORMACÃO NUTRICIONAL

3 PERLAS / PEARLS / PERLES / PÉROLAS

ACIDO LINOLEICO CONJUGADO AL 80% /
CONJUGATED LINOLEIC ACID 80% /
ACIDO LINOLEICO CONJUGADO 80% /
ACIDO LINOLEICO CONJUGADO 80%

1000 MG



LABORATORY
CERTIFIED
CONJUGATED
LINOLEIC ACID



DIETARY
FIBRE
CONJUGATED
LINOLEIC ACID



DIETARY
FIBRE
CONJUGATED
LINOLEIC ACID



DIETARY
FIBRE
CONJUGATED
LINOLEIC ACID

HOW TO
TAKE IT



TAKE 3
PEARLS
A DAY

ES: 15.174 UNIDADES NETAS: 100.0g / 100 pearls. MODO DE EMPLEO: Tomar 3 perlas al día. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 3 perlas. **COMPLEMENTO A BASE DE ACIDO LINOLEICO CONJUGADO. INGREDIENTES:** Acido linoleico conjugado al 80%, gelatina^a, Hemicelulosa (glucosa), agua purificada. ^a Componentes de la capsula. **ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No capase la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Producto para uso en adultos. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad. Puede contener trazas. Fabricado en instalaciones donde se usa gluten (trigo y maíz), leche, huevos, pescado y soja. Conservar en un lugar fresco y seco. Consumir preferentemente antes del fin de su vida útil a base del envase.

EN: NET QUANTITY: 100.0g / 100 pearls. DIRECTIONS: Take 3 pearls a day. **RECOMMENDED DAILY DOSE:** 3 pearls. **DIETARY SUPPLEMENT / BASED ON CONJUGATED-LINOLEIC ACID. INGREDIENTS:** Conjugated linoleic acid 80%, gelatin^a, Hemicellulose (glucose), purified water. ^a Components of the capsule. **WARNING:** Food supplement: should be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for adult use. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces. Manufactured in facilities where gluten (wheat and wheat), milk, eggs, fish and soy are used. Store in a cool, dry place. Use first before end-use letter on container base.

FR: QUANTITE NETTE: 100.0g / 100 perles. MODO D'EMPLOI: prendre 3 perles par jour. **DOSE JOURNALIERE RECOMMANDEE:** 3 perles. **COMPLEMENT ALIMENTAIRE A BASE D'ACIDE LINOLEIQUE CONJUGUE. INGREDIENTS:** Acide linoléique conjugué 80%, gélatine^a, hémicellulose (glucose), eau purifiée. ^a Composants de la capsule. **AVERTISSEMENT:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces. Fabriqué dans des installations où du gluten (seigle et blé), du lait, des œufs, du poisson et du soja sont utilisés. Conserver dans un endroit frais et sec. Consommer de préférence avant fin de son emballage.

PT: QUANTIDADE LÍQUIDA: 100.0g / 100 perlas. MODO DE UTILIZAÇÃO: tomar 3 perlas por dia. **DOSE DIÁRIA RECOMENDADA:** 3 perlas. **SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE ACIDO LINOLEICO CONJUGADO. INGREDIENTES:** Acido linoleico conjugado 80%, gelatina^a, hemicelulose (glucose), água purificada. ^a Componentes da capsula. **ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de uma alimentação variada. Não deve ser excedida a dose diária indicada. Manter fora do alcance das crianças. Produto para uso em adultos. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios. Fabricado em instalações onde são utilizados glúten (trigo e milho), leite, ovos, peixe e soja. Manter fora do alcance de crianças e cães. Consumir de preferência antes do fim de sua validade.

CIBASHOT
1000
CONJUGATED
LINOLEIC ACID



WAKEUP CAFFEINE SHOT MAXIMUM STRENGTH

WAKE UP CAFFEINE SHOT de **AMERICAN SUPPLEMENT**® es nuestro producto favorito. Es el mejor estimulante del sistema nervioso central. Uno de los suplementos deportivos básicos para aportar energía y eliminar somnolencia.

EFFECTOS PRINCIPALES

Favorece a la pérdida de peso | Elimina somnolencia | Aumenta el rendimiento
Aporta energía | Tiene efecto diurético

OBJETIVOS

Pérdida de peso | Reduce grasa corporal

WAKE UP CAFFEINE SHOT de **AMERICAN SUPPLEMENT**® es para todas las personas que desean reducir su peso y aportar un plus de energía. Hay muchas personas que disfrutan de un buen café pero no siempre es el momento o tienen tiempo. Por este motivo, este suplemento es una forma muy cómoda, para aumentar la energía, perder peso y reducir la grasa corporal.



WAKE UP CAFFEINE SHOT

Cafeína anhidra

Despierta cada mañana
repleto de energía
y listo para darle más



HOW TO
TAKE IT →

TAKE 1
CAPS
A DAY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATO NUTRITION NELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	1 CAP
CAFFEINA-AMMONIA CAFFEINE-AMMONIUM CAFFÈINA AMMONI CAFFÈINA-AMMONIA	300 MG

ES / ¿CANTIDAD NETA: 59.40g / 100 cápsulas. **MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula al día. **DOSE DIARIA RECOMENDADA:** 1 cap. **COMPLEMENTO ALIMENTICIO** (NO ES BASE DE EXTRACTOS DE CAFÉINO AMMONIUM). Contiene cafeína (300 mg por dosis) recomendada para niños y personas mayores embarazadas en periodo de lactancia. **INGREDIENTES:** Cafeína amoníaca, Antagaglomerante (Cáulicos microcristalinos E-402), Antiaglomerante (óxido de silicio E-551), Celulosa. * Componentes de la cápsula. **ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Producto para uso en adultos. Este producto no está diseñado para diagnosticar, tratar, aliviar o curar ninguna enfermedad. Puede contener trazas de gluten, huevo, leche, soja, pescado, soja y leche. Conservar en su lugar fresco y seco hasta consumir preferiblemente antes del fin de su fecha base del envase.

EN / NET QUANTITY: 59.40g / 100 capsules. **DIRECTIONS:** Take 1 capsule a day. **RECOMMENDED DAILY DOSE:** 1 cap. **FOOD SUPPLEMENT** (NOT A COFFEE EXTRACTS BASE). Contains caffeine (300 mg per dose) recommended for children and for pregnant or lactating women. **INGREDIENTS:** Ammonium caffeine, Anti-caking agent (Microcrystalline cellulose E-402), Anti-caking agent (Silicon dioxide E-551), Cellulose. * Components of the capsule. **WARNING:** Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children. Product for adults only. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent any disease. May contain traces of gluten, eggs, milk, fish, soy and milk. Store in a cool dry place. Consume before end use for to container base.

FR / QUANTITE NETTE: 59.40 g / 100 gélules. **MODE D'EMPLOI:** prendre 1 gélule par jour. **DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE:** 1 gélule. **COMPLÉMENT ALIMENTAIRE** (N'EST PAS UNE BASE D'EXTRAITS DE CAFÉINE AMMONIUM). Contient de la caféine (300 mg par dose) recommandée aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. **INGRÉDIENTS:** Caféine ammoniacale, Antiagglomérant (Cellulose microcristalline E-402), Antiagglomérant (oxyde de silicium E-551), Cellulose. * Composants de la capsule. **AVERTISSEMENT:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Produit à utiliser chez l'adulte. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie. Peut contenir des traces de gluten, d'œuf, de lait et de soja. À conserver dans un endroit frais et sec. Consumez avant la fin de la date conseillée de préférence avant fin de son emballage.

PT / QUANTIDADE LÍQUIDA: 59.40g / 100 cápsulas. **MODOS DE UTILIZAÇÃO:** tomar 1 cápsula por dia. **DOSE DIÁRIA RECOMENDADA:** 1 cap. **COMPLEMENTO ALIMENTAR** (NÃO É BASE DE EXTRACTOS DE CAFÉINA AMONIA). Contém cafeína (300 mg por dose) recomendada para crianças e mulheres grávidas ou lactantes. **INGREDIENTES:** Cafeína amoníaca, Antiaglomerante (Cáulicos microcristalinos E-402), Antiaglomerante (óxido de silício E-551), Celulosa. * Componentes da cápsula. **ADVERTÊNCIAS:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de uma dieta variada e equilibrada e um modo de vida saudável. Não ultrapassar a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças. Produto para adultos apenas. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença. Pode conter vestígios de glúten, ovos, nozes, peixe, soja e leite. Manter bem fechado em local fresco e seco. Consumo antes da preferência antes do fim de.

WAKEUP
CAFFEINE SHOT
PRO-GRAFFI SODIUM

DESAYUNOS

VER GAMA DE PRODUCTOS



GOOD BREAKFAST

INSTANT OATMEAL

#GOODBREAKFAST
CHOCOLATE



RECIPIES AND IDEAS
RECETAS

FORWARD TAG



**100%
INTEGRAL**

**HIGH
IN FIBRE**



HIGH INTEREST

WWW.AMERICANSUPPLEMENT.COM

THE AUTHENTIC ENERGY OAT BAR

AMERICAN FLAPJACKS

HIGH
ENERGY

HIGH
FIBRE

WITH
PROTEIN



THE NAT
TASTING

120G

FLAPIACK de AMERICAN SUPPLEMENT® es un producto excelente para todos los deportistas y personas que cuidan su alimentación. Se trata de un snack saludable de copos de avena, recubierto por deliciosos topping. Aporta energía y carbohidratos con liberación lenta.

EFFECTOS PRINCIPALES

crecimiento de la masa muscular | aporte energético | ayuda a llevar vida sana
alto contenido de fibra, facilita la digestión

OBJETIVOS

Desarrollo muscular | Aporte energético

FLAPIACK son barritas de avena para todos nosotros, que queremos llevar una vida sana y llena de energía. Ayuda a nuestro sistema digestivo y aporta una forma diferente y más sana a nuestro menú.



CHOCOLATE / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 429.2 kcal (1796.7 kJ), 24.2 g fat, 6.3 g saturated, 49.8 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 110 mg salt. | Flapjack with chocolate-flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Chocolate topping: Sugar, vegetable oil (Palm RPO), rapeseed, water, Cocoa powder, emulsifier (E 32), acidity regulator (E33), preservative E202, natural Flavouring. | Allergen data: Contains GOTS.

CHOCOLATE DORRIS / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 429.2 kcal (1796.7 kJ), 24.2 g fat, 6.3 g saturated, 49.8 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 110 mg salt. | Flapjack with candied orange pieces and chocolate flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Chocolate topping: Sugar, vegetable oil (Palm RPO), rapeseed, water, Cocoa powder, emulsifier (E 32), acidity regulator (E33), preservative E202, natural Flavouring. Candied orange: orange (oil), sugar, sugar syrup, acidity regulator E 332, salt, E1508 (i), E1509 (i), E 150. | Allergen data: Contains GOTS and Sulphur Dioxide.

DOUBLE CHOCOLATE / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 429.2 kcal (1796.7 kJ), 24.2 g fat, 6.3 g saturated, 49.8 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 103 mg salt. | Double Flavouring Flapjack with chocolate flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Chocolate topping: Sugar, vegetable oil (Palm RPO), rapeseed, water, Cocoa powder, emulsifier (E 32), acidity regulator (E33), preservative E202, natural Flavouring. | Allergen data: Contains GOTS.

LEMON DRIZZLE / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 429.2 kcal (1796.7 kJ), 24.2 g fat, 6.3 g saturated, 49.8 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 103 mg salt. | Flapjack with lemon flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Lemon Flavouring: Sugar, glucose syrup, water, citric acid (E330), Palm (RPO), Lemon oil (E354), Salt, E1508 (i), E1509 (i), E 150, preservative E202, colour (E150). | Allergen data: Contains GOTS, and Salt.

VANILLA / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 424.2 kcal (1774.2 kJ), 23.2 g fat, 4.2 g saturated, 58.7 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 111 mg salt. | Flapjack with vanilla flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Vanilla flavoured topping: Sugar, vegetable oil (Palm RPO), rapeseed, water, Caramel Flavour, Emulsifier (E471), preservative E202, natural Flavouring. | Allergen data: Contains GOTS.

CHERRY ALMOND AND VANILLA / 17 NUTRITIONAL INFORMATION PER BAR OF 100g: Per 100g: 424.2 kcal (1774.2 kJ), 23.2 g fat, 4.2 g saturated, 58.7 g carbohydrates, 16.8 g sugars, 6.3 g protein, 112 mg salt. | Flapjack with vanilla flavoured topping. | Net weight: 100g | Ingredients: 100% wholegrain GOTS, Vegetable Margarine, oil, Palm (RPO), Rapeseed, Water, Salt, Emulsifier (E471), Flavouring, Colouring. | E1508(i), E1509, Golden Syrup, Vanilla flavoured topping: Sugar, vegetable oil (Palm RPO), rapeseed, water, Caramel, Butters, Emulsifier (E471), preservative E202, natural Flavouring, Cherry, Glucose Fructose syrup, Sugar, Preservative (E202), Citric acid (E330), Colour (E150). Almond Flavouring. | Allergen data: Contains GOTS.

THE AUTHENTIC ENERGY OAT BAR

AMERICAN
FLAPJACKS





ROMPETUS
LIMITES