



CATÁLOGO PRODUCTOS 2026

PROTEÍNAS

NUTRE TUS MÚSCULOS

Disponible
en 9 sabores



PREMIUM WHEY PROTEIN
Aporta los nutrientes esenciales para
aumentar y definir masa muscular.
Con aminoácidos L-Glutamina
Kyowa Quality®, favorece la
recuperación y regeneración tras
entrenamientos intensos.



Alta concentración de
proteína de calidad



Textura cremosa
y disolución rápida



Sabor delicioso



Formatos disponibles
2kg y 900gr

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION**

DECLARATION / DÉCLARATION NUTRITIONNELLE	100G	80G
Valor Energético / Energy / Énergie (KCAL/KJ)	393KCAL/1665KJ	314 KCAL/1332 KJ
Grasas / Fat / Matières grasses	3,3 G	2,7 G
de las cuales saturadas / of which saturates		
dont acides gras saturés	1,9 G	1,5 G
Hidratos de Carbono / Carbohydrates / Glucides	14 G	11 G
de los cuales azúcares / of which sugars / dont sucres	13 G	10 G
Proteínas / Protein / Protéines	77 G	62 G
Sal / Salt / Sel	1,1 G	0,85 G

INGREDIENTES / INGREDIENTS / INGRÉDIENTSCantidad aportada por dosis diaria / Amount provided by daily dose / Quantité apportée par dose journalière **80G**

Glicina / Glycine / Glycine 11131 MG**
 L-Glutamina / L-Glutamine / L-Glutamine 4800 MG**

**Cantidades incluidas en el aminograma / Amounts included in the aminogram / Quantités inclus dans l'aminogramme.

AMINOGRAMA / AMINOGRAM / AMINOGRAMME

	100G	80G	100G	80G
ÁCIDO L-GLUTÁMICO / L-GLUTAMIC ACID / ACIDE L-GLUTAMIQUE (MG)	10247	8197	L-ARGININA / L-ARGININE L-ARGININE (MG)	1993 1594
L-GLUTAMINA / L-GLUTAMINE L-GLUTAMINE (MG)	6000	4800	L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE L-ISOLEUCINE (MG)	3118 2495
GLICINA / GLYCINE / GLYCINE (MG)	15159	12127	L-FENILALANINA / L-PHENILALANINE L-PHÉNYLALANINE (MG)	1971 1577
L-PROLINA / L-PROLINE L-PROLINE (MG)	3476	2781	L-TIROSINA / L-TYROSINE L-TYROSINE (MG)	1789 1431
ÁCIDO L-ASPÁRTICO / L-ASPARTIC ACID / ACIDE L-ASPARTIQUE (MG)	5880	4704	L-METIONINA / L-METHIONINE L-MÉTHIONINE (MG)	1103 882
L-LEUCINA / L-LEUCINE L-LEUCINE (MG)	5520	4416	L-HISTIDINA / L-HISTIDINE L-HISTIDINE (MG)	1186 949
L-LISINA / L-LYSINE / L-LYCINE (MG)	4622	3698	L-HISTIDINA (MG)	1280 1024
L-ALANINA / L-ALANINE L-ALANINE (MG)	2572	2058	L-CISTEÍNA / L-CISTEINE L-CYSTÉINE (MG)	954 763
L-TREONINA / L-THREONINE L-THRÉONINE (MG)	3269	2616	L-TRIPTÓFANO / L-TRIPTOPHAN L-TRYPTOPHANE (MG)	
L-VALINA / L-VALINE / L-VALINE (MG)	2922	2338		
L-SERINA / L-SERINE / L-SÉRINE (MG)	2724	2179		

INGREDIENTES

Proteína de Suero de **LECHE** Concentrada, Glicina, Aislado de Proteína de **SOJA**, L-Glutamina (Kyowa Quality®)*, Aislado de Proteína de **LECHE** (Caseína Micelar), Aromas, Zumo Concentrado de Raíz de Remolacha en Polvo (Beta vulgaris L.), Acidulante (Ácido Cítrico), Edulcorante (Sucralosa) y Edulcorante (Neohesperidina DC). Kyowa Quality® y el logotipo KQ son marcas registradas de KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.

**FRESA****COOKIES****ROCHER****VAINILLA****LIMÓN****GOFRES****CHOCOLATE****GALLETA
NEGRA****SANDIA**

MODO DE EMPLEO

Realizar 2 tomas diarias de 40 g con el dosificador, verter agua u otro líquido (aprox. 250 ml) y agitar

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

80 g



DEFINE TUS MÚSCULOS

Disponible en 6 sabores



PREMIUM ISOZERO PROTEIN
Es ideal para aumentar y definir masa muscular. Su fórmula baja en grasas y azúcares aporta nutrientes esenciales para un crecimiento limpio y una definición eficaz.



Alta concentración de
proteína de calidad



Cero porcentaje
de grasa



Sabor delicioso



Formatos disponibles
2kg y 900gr



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	100 G	75 G
Valor Energético / Energy value	381 KCAL	285,75 KCAL
Valeur énergétique / Valor energético	1593 KJ	1.194,75 KJ
Grasas / Fat / Graisses / Gorduras	1 G	0,75 G
de las cuales saturadas / of which saturates / c'est saturé / dos quais satura	0 G	0 G
Hidratos de Carbono / Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono	4,2 G	3,15 G
de los cuales azúcares / of which sugars / dont les sucres / dos quais açúcares	0,4 G	0,3 G
Proteínas / Protein / Protéine / Proteína	88,7 G	66,51 G
Sal / Salt / Sel / Sal	0,6 G	0,45 G

INGREDIENTES ACTIVOS / ACTIVE INGREDIENTS / PRINCIPES ACTIFS / INGREDIENTES ATIVOS

	100 G	75 G
Aislado de proteína de suero de leche / Whey Protein Isolate Isolat de protéine de lactosérum / Isolado protéico de soro	98,48 G	73,86 G
DigeZyme	100 MG	75 MG
Vitamina B6 / vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6	1,4 MG / *100%	1,05 MG / *75%

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Value / *VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence /
*VRN: Valor de Referência do Nutriente

AMINOGRAMA / AMINOGRAM / AMINOGRAMME

	100G	80G		100G	80G
L-LEUCINA / L-LEUCINE / L-LEUCINE (MG)	97000	77600	L-PROLINA / L-PROLINE / L-PROLINE (MG)	61000	48800
L-VALINA / L-VALINE / L-VALINE (MG)	56000	44800	GLICINA / GLYCINE / GLYCINE (MG)	17000	13600
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE L-ISOLEUCINE (MG)	63000	50400	L-SERINA / L-SERINE / L-SÉRINE (MG)	48000	38400
L-TREONINA / L-THREONINE / L-THRÉONINE (MG)	70000	56000	L-CISTEÍNA / L-CISTEINE / L-CYSTÉINE (MG)	20000	16000
L-LISINA / L-LYSINE / L-LYCINE (MG)	93000	74400	L-GLUTAMINA / L-GLUTAMINE L-GLUTAMINE (MG)	180000	144000
L-HISTIDINA / L-HISTIDINE / L-HISTIDINE (MG)	17000	13600	L-TIROSINA / L-TYROSINE L-TYROSINE (MG)	28000	22400
L-FENILALANINA / L-PHENILALANINE L-PHÉNYLALANINE (MG)	31000	24800	L-TRIPTÓFANO / L-TRIPTOPHAN L-TRYPTOPHANE (MG)	22000	17600
L-ARGININA / L-ARGININE / L-ARGININE (MG)	20000	16000	ÁCIDO L-ASPÁRTICO / L-ASPARTIC ACID ACIDE L-ASPARTIQUE (MG)	108000	86400
L-METIONINA / L-METHIONINE L-MÉTHIONINE (MG)	21000	16800			
L-ALANINA / L-ALANINE / L-ALANINE (MG)	48000	38400			

INGREDIENTES

Aislado de proteína de suero de **LECHE**, aroma, edulcorante (sucralosa), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6).



FRESA



CHOCOLATE



CH. DUBAI



COOKIES



ROCHER



VANILLA

MODO DE EMPLEO

Mezclar 25 g (1 cazo dosificador) con 200 ml de agua o leche. Tomar 3 veces al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

75 g



NUTRE TUS MÚSCULOS

Disponible
en 3 sabores



AMERICAN DREAM 8H CASEINA

Es el mejor aliado para máxima recuperación muscular y su crecimiento durante las horas del sueño. Gracias a su fórmula novedosa de combinación de la proteína, caseína micelar, creatina y L-glutamina aporta nutrientes durante 8h, asegura su regeneración y previene catabolismo.



Alta concentración de
proteínas de máxima calidad



Absorción lenta
hasta 8h



Sabor delicioso





INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	100g	75g
Valor Energético / Energy	382,32 kcal	287,49 Kcal
Valeur énergétique / Valor energético	1603,83 kJ	1.202,88 kJ
Grasas / Fat / Graisses / Gorduras	1,50 g	1,14 g
de las cuales saturadas / of which saturates / c'est saturé / dos quais satura	0,68 g	0,51 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates		
Hydrates de carbone / Hidratos de carbono	8,76 g	6,57 g
de los cuales azúcares / of which sugars / dont les sucres / dos quais açúcares	2,19 g	1,65 g
Proteínas / Protein / Protéine / Proteína	83,69 g	62,76 g
Sal / Salt / Le sel / sal	0,03 g	0,02 g
Vitamina B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6 / vitamina B6	(50%*) 0,7 mg	(37,5%*) 0,51 mg

* el contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento / * the salt content is due exclusively to the sodium naturally present in the food / * la teneur en sel est due exclusivement au sodium naturellement présent dans l'aliment / * o teor de sal é devido exclusivamente ao sódio naturalmente presente nos alimentos

CARACTERÍSTICAS DE LA PROTEÍNA / PROTEIN FEATURES / CARACTÉRISTIQUES DES PROTÉINES / CARACTERÍSTICAS DA PROTEÍNA

	100g
Beta-lactoalbúmina / Beta-lactoalbumin / Bêta-lactalbumine / Beta-lactalbumina	46%
Alfa-lactoalbúmina / Alpha-lactoalbumin / Alpha-lactalbumine / Alfa-lactalbumina	15%
Inmunoglobulinas / Inmunoglobulins / Immunoglobulines / Imunoglobulinas	5%
Lactoferrina y otros / Lactoferrine and others / Lactoferrine et autres / Lactoferrina e outros	2.1%
Glicomacropéptidos / Glicomacropéptids / Glycomacropéptides / Glycomacropéptides	2%

INGREDIENTES

Caseína Micelar, Concentrado de proteína de suero de **LECHE**, maltodextrina, creatina monohidrato, L-glicina, taurina, aroma, lecitina de **SOJA**, yogur en polvo (**LECHE**), edulcorantes E-955 y E-954, enzimas digestivas Digezyme (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6).



COOKIES



ROCHER



CHOCOLATE

MODO DE EMPLEO

Mezclar 25 g (1 cazo dosificador) con 200 ml de agua o leche. Tomar 3 veces al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

75 g



HAZ CRECER TUS MÚSCULOS

Disponible
en 4 sabores



100% WHEY PROTEIN BLUEKING

Es un producto económico, 100% funcional y muy adecuado para los principiantes del gym. Su composición está creada para ofrecer al cliente máximo espectro de ingredientes activos como creatina monohidrato, L-glutamina y BCAA's, junto con proteína de máxima calidad.



Alta concentración de
proteína de máxima calidad



Sabor delicioso



Plus de creatina
monohidrato





INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	30g	100g
Énergie / Valor energético /Energy /Energia /Energia	496 kJ /118 kcal	1655 kJ/396 kcal
Grasas /Fat /Graisses /Gordo /Grassi	0,99 g	3,3 g
De las cuales saturadas /Of which saturates Dont acides gras saturés /Dos quais satura /Di cui saturi	0,6 g	2 g
Hidratos de carbono /Carbohydrates Glucides /Carboidratos /Carboidrati	5,19 g	17,3 g
De los cuales azúcares /Of which sugars Dont sucres /Dos quais açúcares /Di cui zuccheri	1,95 g	6,5 g
Proteínas /Protein /Protéines /Proteinas /Proteine	22,29 g	74,3 g
Sal* /Salt* /Sel* /Sal* /Sale	0,03 g	0,1 g

*El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural

COMPOSICIÓN / COMPOSITION / COMPOSITION / COMPOSIÇÃO / COMPOSIZIONE

	30g	100g
Vitamina B6 /Vitamin B6 Vitamine B6 /Vitamina B6 /Vitamina B6	0,5 mg (35%)**	1,67 mg (118%)**
DigeZyme®	30 mg	100 mg
Creatina monohidrato /Creatine monohydrate /Monohydrate de créatine /Monohidrato de creatina /Creatina monoidrato	999 mg	3330 mg
Taurina /Taurine /Taurine /Taurina /Taurina	498 mg	1660 mg

**%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

AMINOGRAMA POR 100 g DE PROTEINA

L-leucina /L-leucine /L-leucine /L-leucina /L-leucina	11,8 g
L-valina /L-valine /L-valine /L-valina /L-valina	5,9 g
L-isoleucina /L-isoleucine /L-isoleucine /L-isoleucina /L-isoleucina	6,4 g
L-treonina /L-threonine /L-thréonine /L-treonina /L-treonin	6,6 g
L-lisina /L-lysine /L-lysine /L-lisina /L-lisina	9,6 g
L-histidina /L-histidine /L-histidine /L-histidina /L-Istidina	1,9 g
L-fenilalanina /L-phenylalanine /L-phénylalanine /L-fenilalanina /L-fenilalanina	3,7 g
L-arginina /L-arginine /L-arginine /L-arginina /L-arginina	2,7 g
L-metionina /L-methionine /L-methionine /L-metionina /L-metionina	2,6 g
L-alanina /L-alanine /L-alanine /L-alanina /L-alanina	5,3 g
L-prolina /L-proline /L-proline /L-prolina /L-prolina	6,2 g
L-glicina /L-glycine /L-glycine /L-glicina /L-glicina	1,6 g
L-serina /L-serine /L-serine /L-serina /L-serina	4,0 g
L-cisteína /L-cysteine /L-cysteine /L-cisteína /L-cisteina	1,7 g
L-glutamina* /L-glutamine* /L-glutamine* /L-glutamina* /L-glutammina*	13,7 g
L-tirosina /L-tyrosine /L-tyrosine /L-tirosina /L-tirosina	3,7 g
L-triptófano /L-tryptophan /L-tryptophane /L-triptófano	1,7 g
Ácido aspártico /Aspartic acid /Acide aspartique /Ácido aspártico /Acido aspartico	10,9 g

*Valores de L-glutamina basados en el contenido de ácido glutámico.

INGREDIENTES

Concentrado de proteína de suero de **LECHE**, potenciador del sabor (E-640), maltodextrina, creatina monohidrato, taurina, aromas, edulcorantes (sucralosayacesulfamoK), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6).



**COOKIES
& CREAM**



**VAINILLA
MILKSHAKE**



STRAWBERRY



**BELGIAN
CHOCOLATE**

MODO DE EMPLEO

Tomar 30g del producto (1 cazo de 90ml por la línea de 80) con 200 - 250ml de líquido.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

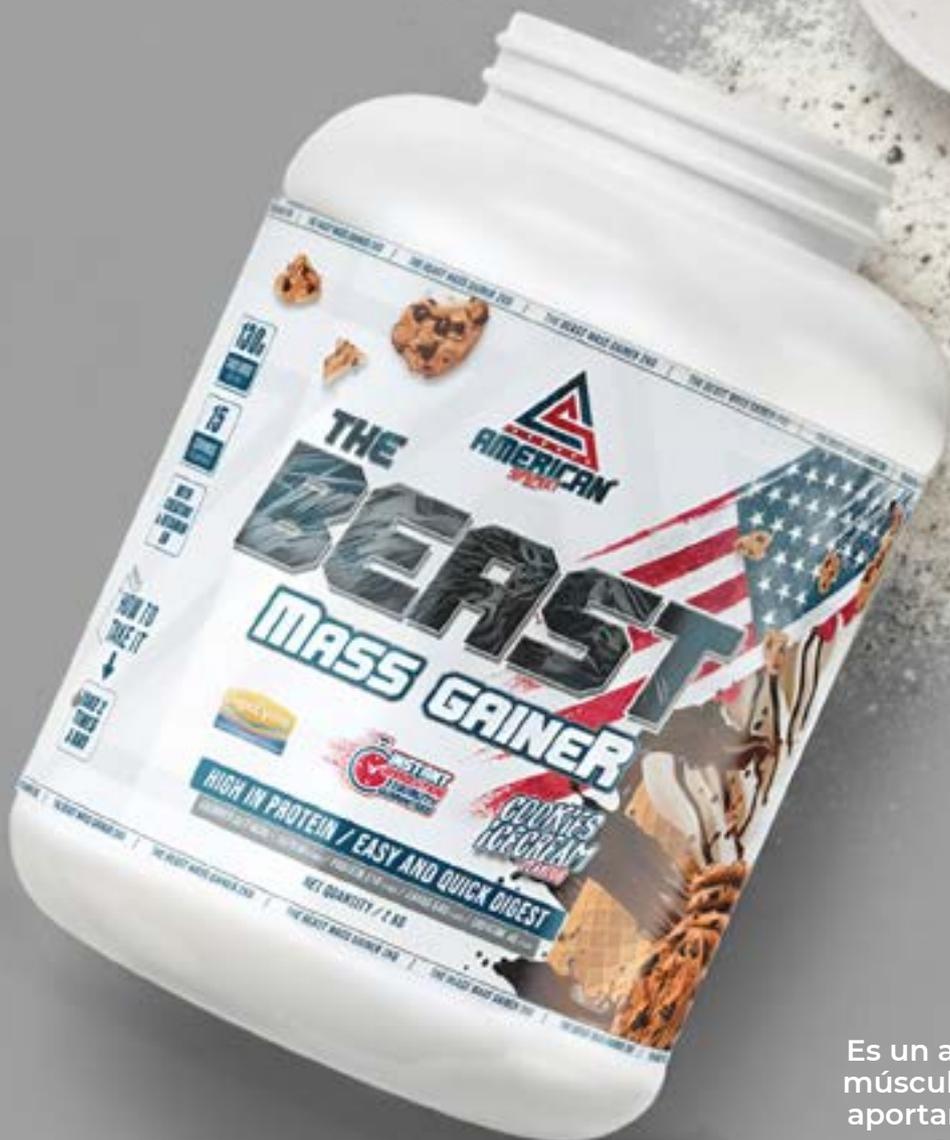
30 g



CARBOHIDRATOS

ENERGÍA PARA TUS MÚSCULOS

Disponible
en 6 sabores



THE BEAST MASS GAINER

Es un aliado perfecto para cargar tus músculos de energía, subir de peso y aportar un plus de energía. Combina carbohidratos de rápida y lenta absorción y creatina monohidrato como fuente de energía.



Alto valor energético



Absorción rápida



Sabor delicioso





INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION / DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	65G	100G
Valor Energético / Energy / Énergie /Energia /Energia	245 Kcal/1024 kJ	377 Kcal/1576 kJ
Grasas / Fat / Matières grasses /Gorduras /Grassi	2,7 G	4,1 G
de las cuales saturadas / of which saturates	0,5 G	0,8 G
dont acides gras saturés /dos quais saturados /di cui saturi		
Hidratos de Carbono / Carbohydrates / Glucides	41,6 G	64,00 G
Glúcidos /Carboidrati		
de los cuales azúcares / of which sugars / dont sucres	17,55 G	27,00 G
/dos quais açúcares/ di cui zuccheri		
Proteínas / Protein / Protéines	13,65 G	21,00 G
Sal / Salt / Sel	0,02 G	0,03 G

INGREDIENTES / INGREDIENTS / INGRÉDIENTS /INGREDIENTES /INGREDIENTI

	65G	100G
Concentrado de proteína de suero de leche /whey protein concentrate /Concentré de protéines de lactosérum /concentrado protéico de soro /Concentrato di proteine del siero di latte	5,2 G	8 G
DigeZyme		
Creatina monohidrato / Creatine monohydrate /Monohydrate de créatine /Monohidrato de creatina /Creatina monoidrato	2,6 G	4 G
Vitamina B6 / Vitamin B6 /Vitamine B6 /Vitamina B6 /Vitamina B6*		

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Value / *VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / *VRN: Valor de Referência do Nutriente / *VRN: Valore di Riferimento dei Nutrienti.

INGREDIENTES

Dextrosa, harina de avena (GLUTEN), concentrado de proteína de suero (LECHE Y HUEVO), monohidrato de creatina, aroma, emulgente (lecitina de SOJA), cloruro sódico, edulcorantes (sucralosa y sacarina sódica), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6).



GOFRES



FRESA



COOKIES



ROCHER



VAINILLA



CHOCOLATE

MODO DE EMPLEO

Tomar 65 g de producto (2 cacitos) mezclado con líquido (agua, leche desnatada) Se recomiendan dos tomas diarias.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

130 g



PRE-ENTRENOS

NO TE CANSARÁS JAMÁS



Cápsulas fáciles de tragar

INOSINE + ARGININE

Este poderoso combo de Inosina (800 mg/dosis) y Arginina (200 mg/dosis) es la fórmula perfecta para maximizar tu resistencia, fuerza y rendimiento atlético. Ambos componentes trabajan en sinergia para impulsar tus entrenamientos y alcanzar nuevos niveles de excelencia física.



Mejora el rendimiento muscular



Aumenta la transferencia de oxígeno en el cuerpo



Retrasa la fatiga muscular y asegura entrenamientos más largos



800MG
PER DOSE
INOSINE

200MG
PER DOSE
ARGININE

30
SERVINGS
PER CONTAINER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

PORCIÓN: 2 Cápsulas | **PORCIONES POR ENVASE:** 30 porciones / **PORTION :** 2 capsules | **PORTIONS PAR CONTENANT :** 30 portions / **PORZIONE:** 2 capsule | **PORZIONI PER CONTENITORE:** 30 porzioni

1 CAP

INOSINA / INOSINE / INOSINA 400 MG

L-ARGININA HCL / CHLORHYDRATE DE
L-ARGININE / L-ARGININA CLORIDRATO 100 MG

INGREDIENTES

Inosina, L-Arginina HCL, cápsula vegetal de hipromelosa, ácido ascórbico (excipiente), antiaglomerantes: óxido de silicio, estearato de magnesio. Contenido de sustancias en una cápsula: Inosina 400 mg, L-Arginina HCL 100 mg.

PRINCIPALES ACTIVOS

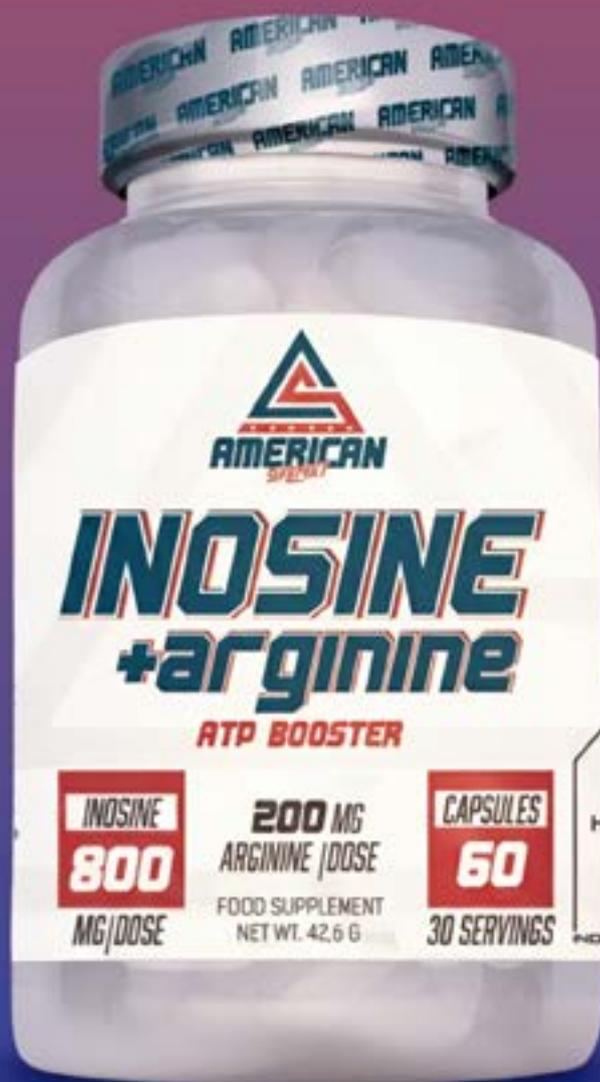
L-Arginina, beta-alanina, cafeína

MODO DE EMPLEO

Tomar 2 cápsulas una vez al día antes del ejercicio físico.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

2 cápsulas



UN CHUTE A TUS ENTRENAMIENTOS

Disponible en
3 sabores



NITRO PRE-WORK OUT.

Contiene gran cantidad de ingredientes activos para mejorar el rendimiento, reducir la fatiga y además proporcionar concentración durante el entrenamiento.



Mejora el rendimiento



Aporta explosividad y energía



Reduce la fatiga





INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

10G

BETA ALANINA / BETA ALANINE BÊTA ALANINE / BETA ALANINA	3500 MG
CITRULINA BASE / CITRULLINE BASE BASE DE CITRULLINE / BASE DE CITRULINA	1500 MG
CREATINA MONOHIDRATO CREATINE MONOHYDRATE CREATINE MONOHYDRATE MONOHIDRATO DE CREATINA	1500 MG
ARGININA ALFA CETOGLUTARATO ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE ARGININE ALPHA CÉTOGLUTARATE ARGININA ALFA CETOGLUTARATO	1000 MG
TAURINA / TAURINE / TAURINE / TAURINA	1000 MG
CAFEÍNA / CAFFEINE / CAFÉINE / CAFÉINA	200 MG
ACETIL L TIROSINA / ACETYL L TYROSINE ACÉTYLE L TYROSINE / ACETIL L TIROSINA	100 MG
VIT C	60 MG (75% VRN*NRV*)
NIACINA / NIACIN NIACINE / NIACINA	2,7 MG NE (17% VRN*NRV*)

*NRV (Nutrient Reference Value) / *Valores de referencia de nutrientes (VRN)
Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) / Valores de referência de
nutrientes (VRN)

INGREDIENTES

Beta alanina, citrulina base, creatina monohidrato, arginina alfa cetoglutarato, taurina, antiaglomerante (dióxido de silicio), aroma, acidulante (ácido cítrico), limón en polvo, cafeína anhidra, aroma, acetil L-tirosina, ácido L-ascórbico (vitamina C), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y nicotinamida (niacina)



PIRULETA



NARANJA



MANZANA

MODO DE EMPLEO

Tomar 10g de producto 30 minutos antes de entrenar.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

10g.



AMINOÁCIDOS

AUMENTA TU FUERZA



Sin aditivos,
100% pura

CREATOR CREATINA MONOHIDRATO

Es uno de los suplementos más efectivos de toda la gama de suplementación deportiva. Recomendada para todos los deportistas y mujeres pasados los 40 años. Aumenta fuerza, mejora el rendimiento y desarrollo muscular. Nuestra Creator creatina monohidrato 300gr contiene sello 200Mesh, para garantizar máxima pureza y filtrado más efectivo



Aumenta la fuerza



Ayuda al desarrollo muscular



Mejora el rendimiento



200
ULTRAMICRONIZED
MESH

3g
DAILY DOSE

100
SERVINGS
PER CONTAINER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

3G

100% CREATINA MONOHIDRATO / 100% CREATINE MONOHYDRATE
100% MONOHYDRATE DE CRÉATINE / 100% MONOHIDRATO DE CREATINA

3G

INGREDIENTES

100% Creatina monohidrato

MODO DE EMPLEO

Mezclar un cazo dosificador del producto (3g) en 100 ml de agua o en una bebida, tomar una vez al día antes de entrenar.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

3g



RECUPÉRATE SIN AGUJETAS



100%
fermentado



L-GLUTAMINA

Es una sustancia esencial que todo deportista debe incluir en su dieta, ya que actúa claramente para mejorar el rendimiento deportivo, regenerar y además apoyar el sistema inmunológico. La L-glutamina es uno de los aminoácidos no esenciales y representa más del 60% del contenido de todos los aminoácidos de las células musculares.



Regeneración rápida



Apoya la función del sistema inmunológico



Previene agujetas





**INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

	5G
100% L-GLUTAMINA / 100% L-GLUTAMINE 100% L-GLUTAMINE / 100% L-GLUTAMINA	5G

INGREDIENTES
100% L-Glutamina

MODO DE EMPLEO

Tomar 5g inmediatamente después del entrenamiento o antes de dormir.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

5g



RECUPERA Y NUTRE TUS MÚSCULOS



4 sabores
disponibles

DELUXE BCAA'S CON L-GLUTAMINA

Contiene la máxima combinación de aminoácidos ramificados que ayudan al mantenimiento de los tejidos musculares. Los estudios demuestran esta combinación de aminoácidos ayuda a preservar las reservas de glucógeno, al mismo tiempo que previenen el colapso de los tejidos durante un entrenamiento intenso.



Combate desgaste muscular



Ayuda a la regeneración muscular



Sabor delicioso



Formatos disponibles
300g y 550gr



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

24G

L-GLUTAMINA / L-GLUTAMINE	
L-GLUTAMINE / L-GLUTAMINA	10000 MG
BCAA'S	10000 MG
L-LEUCINA / L-LEUCINE	
L-LEUCINE / L-LEUCINA	8572 MG
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	
L-ISOLEUCINE / L-ISOLEUCINA	714 MG
L-VALINA / L-VALINE	
L-VALINE / L-VALINA	714 MG
VIT B6	0,247 MG (17,64 % VRN)*

*NRV (Nutrient Reference Value) / *Valores de referencia de nutrientes (VRN)
Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) / Valores de referência de
nutrientes (VRN)

INGREDIENTES

L-glutamina, L-leucina, acidulante (ácido cítrico), L-iso-leucina, L-valina, maltodextrina, limón en polvo, aroma, edulcorantes (sucralosa y sacarina sódica) y clohidrato de piridoxina (vitamina B6).



FROZEN
LEMON



PINK
LOLLYPOP



FROZEN
COLA



FROZEN
APPLE

MODO DE EMPLEO

Mezclar 12g (3 cacitos) de producto con agua. Tomar una o dos veces al día, una de ellas después de entrenar.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

24g



QUEMADORES DE GRASA

DESTRUYE LA GRASA ACUMULADA



100% funcional

HARDCORE FAT BURNER

Fórmula activa del Hardcore fat burner ayuda a conseguir los retos de eliminación de grasa en poco tiempo. Sin efectos rebote. Su combinación de ingredientes proporciona un efecto termogénico y lipotrópico y además inhibe la sensación de apetito.



Aporta energía



Ayuda a destruir grasa acumulada



Acelera el metabolismo





NUTRITIONAL INFORMATION 1 CAP

L-TAURINE	250MG
L-CARNITINE	200 MG
ARTICHOKE DRY EXTRACT	125 MG
CYNARIN	3 MG
CAFFEINE	125 MG
GREEN TEA DRY EXTRACT	100 MG
POLYPHENOLS	50 MG
CAFFEINE	7 MG
CATECHINS	30 MG
EGCG	15 MG
GUARANA DRY EXTRACT	100 MG
CAFFEINE	22 MG
L-TYROSINE	75 MG
CAYENNE POWDER	25 MG

INGREDIENTES

L-aurina, L-carnitina tartrato, cápsula: gelatina, extracto seco alcachofa (*Cynara scolymus* L., 2,5% cinarina, hojas), cafeína anhidra, extracto seco de té verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze, 30% polifenoles, hoja), extracto seco de guaraná (*Paullina cupana* Kunth*, 22% cafeína, semilla), L-tirosina, harina de arroz, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), cayena en polvo (*Capsicum frutescens* L., fruto).

PRINCIPALES ACTIVOS

Cafeína, L-Carnitina, Té verde

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

1 cap



EVITA LOS ANTOJOS



Perlas blandas,
fáciles de tragar

CLA SHOT

Ácido linoleico 100 perlas contiene ácido linoleico conjugado, un ácido graso poliinsaturado que se obtiene a partir de aceite de cártamo (*Carthamus tinctorius*). Este aceite se ha utilizado durante los últimos siglos en la medicina china, medicina tradicional y suplementos deportivos. Es un producto muy efectivo y natural que contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.

 Contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo

 Ayuda a la pérdida de grasa

 Evita los antojos entre las horas



2 PEARLS
CLA SHOT
PER DAY

50
SERVINGS
PER CONTAINER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

2 PERLAS / PERLES / PERLE

ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO AL 80% /
ACIDE LINOLÉIQUE CONJUGUÉ 80% / ACIDO
LINOLEICO CONIUGATO 80%

1600 MG

INGREDIENTES

Ácido linoleico conjugado al 80%, gelatina*, humectante (glicerina), agua purificada.

*Componentes de la cápsula.

MODO DE EMPLEO

Tomar 2 perlas al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

2 perlas



DESPIERTA



100% cafeína
anhidra

WAKE UP CAFFEINE SHOT

Se trata sin duda del mejor estimulante del sistema nervioso central. Uno de los suplementos deportivos básicos para aportar energía y eliminar la somnolencia.



Favorece la pérdida de peso



Elimina somnolencia



Aumenta el rendimiento





**INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

1 CAP

CAFEÍNA ANHIDRA

CAFFEINE ANHYDROUS

CAFÉINE ANHYDRE

CAFEÍNA ANIDRA

200 MG

INGREDIENTES

Cafeína anhidra, Antiaglomerante (Celulosa microcristalina E-460), Antiaglomerante (dióxido de silicio E-551), Gelatina*. *Componentes de la cápsula).

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

1 cap



CONVIERTE TU GRASA EN ENERGÍA

1L de bebida
concentrada



X-TREME L-CARNITINE

1L es uno de los productos más buscados entre la suplementación deportiva. Se utiliza sobre todo para definición muscular y la pérdida de peso



Ayudar a perder peso



Ayuda a definir los músculos



Transforma la grasa en energía





INFORMACIÓN NUTRICIONAL

30 ML

L-CARNITINA

2000 MG

INGREDIENTES

Agua, L-carnitina, humectante (glicerina E-422), acidulante (ácido cítrico E-330), conservadores (E-202 y E-211), edulcorante (E-950), aromas, edulcorante (E-955) y colorante E-110.

MODO DE EMPLEO

Tomar 30 ml, preferiblemente por la mañana o media hora antes del entrenamiento. Agitar antes de usar

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

30 ml



PROHORMONALES

AUMENTA TU TESTOSTERONA

Cápsulas vegetales
fáciles de tragar



ANABOLIC POWER

TRIBULUS TERRESTRIS & MACA PERUANA

Es un producto único en el mercado actual. Sus componentes activos te ayudaran a completar la rutina del crecimiento y mantenimiento muscular completo. Contiene L-arginina, Tribulus terrestris, Maca Peruana y Gincó biloba.



Aumenta la congestión muscular



Aumenta los niveles de
testosterona



Aporta explosividad y energía





INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	1 CAP	4 CAPS
L-ARGININA HCL	150 MG	600 MG
TRIBULUS TERRESTRIS EXTRACTO (ESTANDARIZADO AL 45% SAPONINAS)	100 MG	400 MG
EXTRACTO PERUANO RAÍZ DE MACA	100 MG	400 MG
EXTRACTO DE GINKGO BILOBA (HOJA) ESTANDARIZADO AL 24% FLAVONA	10 MG	40 MG

INGREDIENTES

L-Arginina, Extracto seco de Maca Peruano (*Lepidium meyenii* Walp, raíz), extracto seco de Tribulus (*Tribulus terrestris*, raíz) 45 % saponinas, Gelatina, antiaglomerante (celulosa microcristalina), Extracto de Ginkgo Biloba (Hoja), colorante (complejos cúpricos de clorofilas y clorofilinas)

PRINCIPALES ACTIVOS

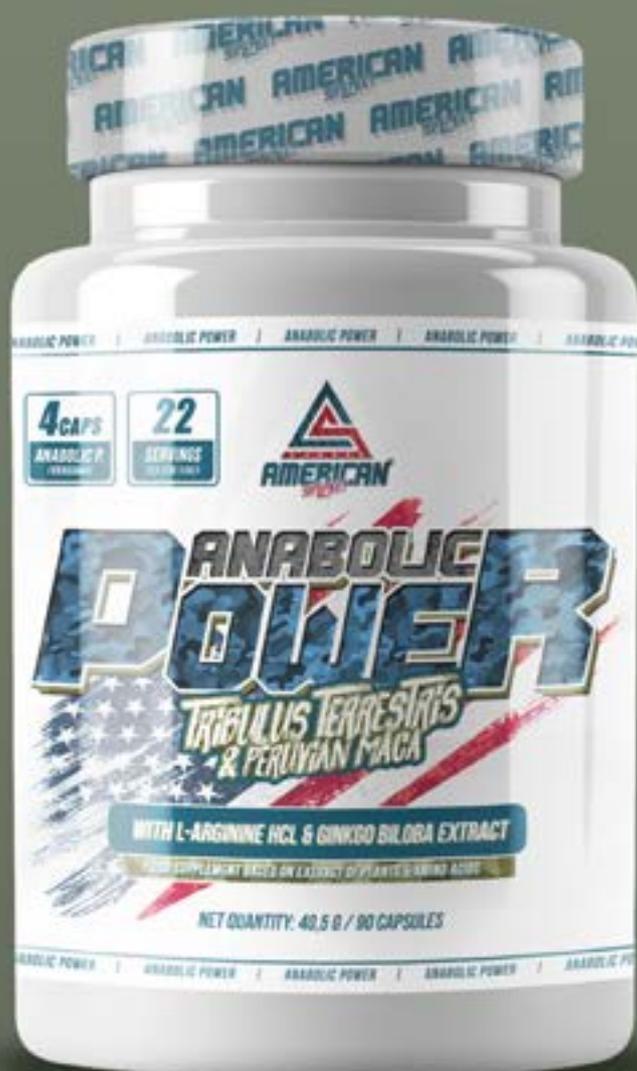
Tribulus Terrestris, L-Arginina y Ginco Biloba

MODO DE EMPLEO

Tomar 4 cápsulas al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

4 caps



SALUD

RELÁJATE Y CÉNTRATE

Cápsulas fáciles
de tragar



ASHWAGHANDA EXTRACT

El principal objetivo de Ashwagandha Extract es regular los niveles de cortisol, la hormona del estrés y por lo tanto, mejorar la memoria, concentración y agilidad mental.



Contribuye a reducir estrés físico y emocional



Mejora la calidad del sueño



Favorece a la claridad mental



500MG
ASHWAGHANDA
PER DAY

90
SERVINGS
PER CONTAINER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

RACIÓN: 1 CÁPSULA / CAPSULE / CAPSULA

RACIONES POR ENVASE: 90 RACIONES / PORTIONS/ PORZIONI

1 CÁPSULA / CAPSULE / CAPSULA

EXTRACTO DE ASHWAGANDHA	500 MG
DE LOS CUALES WITHANOLIDOS	50 MG

INGREDIENTES

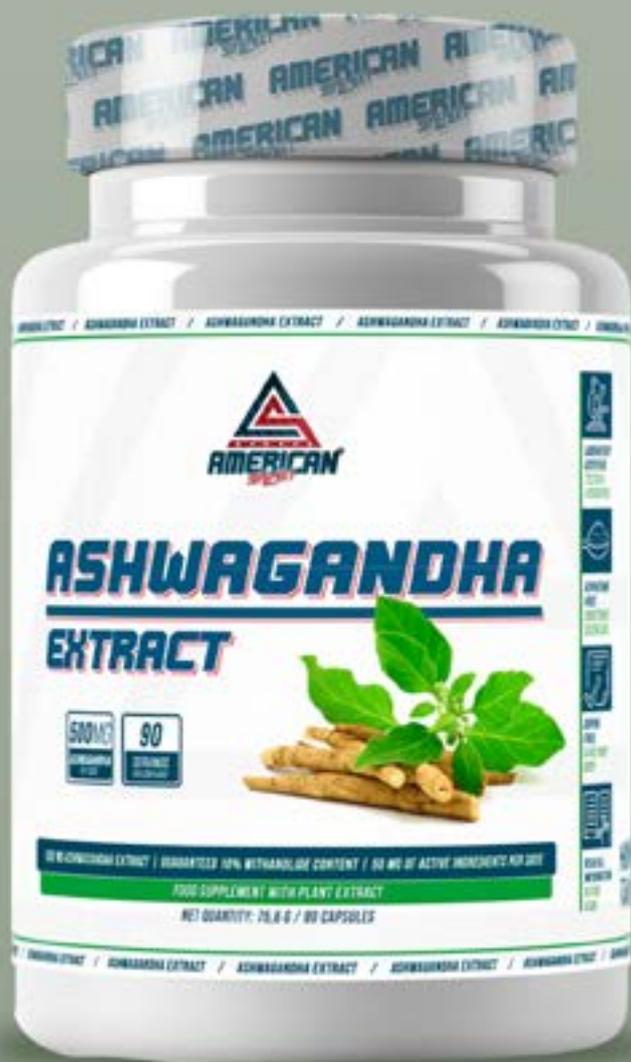
Extracto seco de ashwagandha (Withania somnifera, raíz) [estandarizado al 10% en withanólidos], harina de arroz, cápsula vegetal: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos).

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

1 cápsula.



MEJORA TU INMUNIDAD

Cápsulas fáciles
de tragar



MULTIVITAMIN COMBO

Es un complejo multivitamínico diseñado para conseguir mejorar el estado de salud y de bienestar. Esta combinación única de vitaminas, minerales y nutrientes esenciales mejoran el sistema inmunológico, aporta energía y también ayuda al rendimiento diario.

 **Aporta energía**

 **Ayuda a disminuir la fatiga y cansancio**

 **Aporta las dosis diarias necesarias de todo su espectro vitamínico**





**NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL /
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI**

		1 CAP
VIT A		160 µg RE / *20%
VIT B1		0,98 mg / *89%
VIT B2		1,4 mg / *100%
NIACIN / NIACINA / NIACINE / NIACINA		16 mg NE / *100%
PANTOTHENIC ACID / ÁCIDO PANTOTÉNICO / ACIDE PANTOTHÉNIQUE / ACIDO PANTOTENICO		5,5 MG / *92%
VIT B6		1,15 MG / *82%
BIOTIN / BIOTINA / BIOTINE / BIOTINA		50 µg / *100%
FOLIC ACID / ÁCIDO FÓLICO / ACIDE FOLIQUE / ACIDO FOLICO		200 µg / *100%
VIT B12		1 µg / *40%
VIT C		60 mg / *75%
VIT D		5 µg / *100%
VIT E		5 mg α-TE / *42%
MAGNESIUM / MAGNESIO / MAGNÉSIUM / MAGENSIO		0,89 mg / *0,23%
MANGANESE / MANGANESO / MANGANÈSE / MANGANESE		0,81 mg / *40,5%
CHLORINE / CLORO / CHLORE / CLORO		9,7 mg / *1,2%
COPPER / COBRE / CUIVRE / RAME		820 µg / *82%
IODINE / YODO / IODE / IODIO		150 µg / *100%
CHROME / CROMO / CHROME / CROMO		16 µg / *40%
SELENIUM / SELENIO / SÉLÉNIUM / SELENIUM		23 µg / *42%
ZINC		15 mg / *150%
CALCIUM / CALCIO / CALCIUM / CALCIO		80 mg / *10%
IRON / HIERRO / FER / FERRO		14 mg / *100%

*NRV: Nutrient Reference Value

PRINCIPALES ACTIVOS:

Vitamina C, E, B6, B2, B12, Ácido fólico, Zinc, Hierro, Calcio, Magnesio

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

1 cápsula.



MEJORA TU INMUNIDAD Y MICROBIOTA



Cápsulas fáciles
de tragar

MULTIVITAMIN COMBO + PROBIOTICOS

Es un complejo multivitamínico diseñado para conseguir mejorar el estado de salud y de bienestar. Esta combinación única de vitaminas, minerales y nutrientes esenciales mejoran el sistema inmunológico, aportan energía y además ayudan a su rendimiento diario. El complejo vitamínico está enriquecido por probióticos, cuerpos activos que fortalecen el sistema digestivo y el bienestar general.



Mejora bienestar general



Aporta energía



Fortalece el sistema digestivo



60MG
VITAMIN C**15MG**
ZINC**80MG**
CALCIUM**5MG**
LACTOSPORE**INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION**
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA / PER RECOMMENDED DAILY DOSE /
PAR DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE / POR TOMA DIÁRIA
RECOMENDADA: 1 CÁPSULA / 1 CAPSULE / 1 GÉLULE / 1 CÁPSULA

1 CAPS *VRN / NRV%

LACTOSPORE®	5 MG / *
VIT A	160 µg RE / *20 %
VIT B1	0,98 MG / *89 %
VIT B2	1,4 MG / *100 %
NIACINA / NIACIN / NIACINE / NIACINA	16 MG NE / *100 %
ÁCIDO PANTOTÉNICO / PANTOTHENIC ACID	
ACIDE PANTOTHÉNIQUE / ÁCIDO PANTOTÉNICO	5,5 MG / *92 %
VIT B6	1,15 MG / *82 %
BIOTINA / BIOTIN / BIOTINEN/ BIOTINA	50 µG / *100 %
ÁCIDO FÓLICO / FOLIC ACID	
ACIDE FOLIQUE / ÁCIDO FÓLICO	200 µG / *100 %
VIT B12	1 µG / *40 %
VIT C	60 MG / *75 %
VIT D	5 µG / *100 %
VIT E	5 MG α-TE / *42 %
MAGNESIO / MAGNESIUM /	
MAGNÉSIUM / MAGNÉSIO	0,89 MG / *0,23 %
MANGANESO / MANGANESE /	
MANGANÈSE / MANGANÉS	0,81 MG / *40,5 %
CLORO / CHLORINE / CHLORE / CLORO	9,7 MG / *1,2 %
COBRE / COPPER / LE CUIVRE / COBRE	820 µG / *82 %
YODO / IODINE / IODE / IODO	150 µG / *100 %
CROMO / CHROME / CHROME / CROMADA	16 µG / *40 %
SELENIO / SELENIUM / SÉLÉNIUM / SELÊNIO	23 µG / *42 %
ZINC / ZINC / ZINC / ZINCO	15 MG / *150 %
CALCIO / CALCIUM / CALCIUM / CÁLCIO	80 MG / *10 %
HIERRO / IRON / FER / FERRO	14 MG / *100 %

* VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES (VRN) / *NRV (NUTRIENT REFERENCE VALUE) / *
VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE (VNR) / VALORES DE REFERÊNCIA DO
NUTRIENTE (VRN)

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

1 cápsula.



MEJORA LA SALUD DE TU CORAZÓN



Perlas blandas
fáciles de tragar

OMEGA 3

Es un suplemento nutricional básico de ácidos grasos. Es conocido por deportistas pero también todas las personas que han padecido colesterol alto o simplemente prestan atención a su bienestar general. Su efecto principal es mejorar el correcto funcionamiento del cerebro, el corazón y la visión. También previene enfermedades cardiovasculares.



Mejora la función cognitiva



Previene riesgos de enfermedades cardiovasculares



Mejora la memoria



2 PEARLS
OMEGA 3
PER DAY

45
SERVINGS
PER CONTAINER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION
INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

2 PERLAS / PEARLS / PERLES / PÉROLAS

ACEITE DE PESCADO / FISH OIL

L'HUILE DE POISSON / ÓLEO DE PEIXE 2000 MG

EPA 360 MG

DHA 240 MG

VITAMINA E / VITAMIN E

VITAMINE E / VITAMINA E 14 MG α -TE (117% *VRN /NRV)

*NRV (Nutrient Reference Value) / *Valores de referencia de nutrientes
VRN) / Valeurs nutritionnelles de référence (VNR) / Valores de
referência de nutrientes (VRN)

INGREDIENTES:

Aceite de PESCADO, gelatina*, humectante (glicerina*) y acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E). *Componentes de la perla.

MODO DE EMPLEO

Tomar 2 perlas al día

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

2 perlas



AVENA

CONVIERTETE EN UN AUTÉNTICO CHEF



7 sabores
disponibles

GOOD BREAKFAST

Las harinas de avena GOOD BREAKFAST de AMERICAN SUPPLEMENT, son un producto excelente para todos los deportistas y personas que cuidan su alimentación. Tomándola como un sabroso desayuno con yogur o bien, mezclada con el batido de proteínas, aporta energía gracias a sus carbohidratos con liberación lenta.

 Aporta energía

 Alto contenido de fibra

 Sabores espectaculares



**100%
INTEGRAL**

**HIGH
IN FIBRE**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	100g
VALOR ENERGÉTICO / ENERGY / ÉNERGIE / VALOR ENERGÉTICO	1572 KJ / 376 KCAL
GRASAS / FATS / GRAISSES / GORDURAS	6,6 G
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES / DONT ACIDES GRAS SATURÉS / DOS QUAIS SATURA	1,4 G
HIDRATOS DE CARBONO / CARBOHYDRATES / GLUCIDES / HIDRATOS DE CARBONO	61 G
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS / DONT SUCRES / DOS QUAIS AÇÚCARES	1,3 G
FIBRA ALIMENTARIA / FIBRE / FIBRES ALIMENTAIRES / FIBRA ALIMENTAR	9,7 G
PROTEÍNAS / PROTEIN / PROTÉINES / PROTEÍNA	13 G
SAL / SALT / SEL / SAL	0,04 G

INGREDIENTES:

Harina de avena (**GLUTEN**) 100% integral, aromas, antiaglomerante (dióxido de silicio) y edulcorantes (sucralosa, sacarina sódica y acesulfamo K)



CROISSANT



ROCHER



CHOCOLATE



**COOKIES
& CREAM**



**GOFRES &
CHOCO BLANCO**



**GALLETA
MARIA**

MODO DE EMPLEO

Mezclar con proteína en un batido
en el desayuno, mezclar con clara
de huevo para hacer tortitas o
incorporar a cualquier receta casera



PACKS

PIERDE PESO RÁPIDO

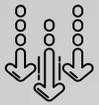
La mejor combinación
100% efectiva



PACK PERDER PESO COMBO

Se compone de tres productos muy efectivos. Su combinación única de ingredientes activos, empleados juntos, proporcionan resultados mas rápidos y efectivos. Shaker de regalo!

**Información nutricional, instrucciones e ingredientes disponibles en la ficha de cada producto*



Ayuda a perder peso



Definición muscular



Combinación 100% efectiva



AMERICAN SUPPLEMENT S.L.

**TEL: +34646058533 / +34625342847
INFO@AMERICANSUPPLEMENT.COM**